

Je souris, tu souris, il sourit... - 1/1

Sourire. C'est communiquer un peu de bonheur, bien sûr, si ce sourire est franc et non teinté de sarcasme. Mais aujourd'hui, dans notre société un peu renfermé un sourire est étrangement perçu ! Prenez cinq minute de votre temps pour comprendre ma vision d'un monde souriant.

Je me promène sur la rue et je pense au fait que le sourire est devenu rare. Lorsque je souris je suis parfois considéré comme une gelée, ou une dingue ! Comme si sourire n'était pas naturel. Personnellement je trouve qu'un sourire est magnifique. Même si ce n'est qu'une petite contraction musculaire, elle peut mettre un peu de bonheur dans une vie...

Je me promène sur la rue et je joue a un petit jeu : je tente de sourire à toute les personnes que je croise. Un pour voir si j'en suis capable et deux pour voir leur réaction. Trop souvent j'ai droit à un regard vide teinté, du moins en ai-je l'impression, de doute, de questionnement. Comme si je devais avoir une raison pour sourire à cette personne en particulier. Parfois je n'ai pas le courage. Parce que j'ai peur, oui PEUR de la réaction. Vous vous rendez compte ? Avoir peur de la réaction d'un sourire. Mais même si je trouve cela absurde, je ne peut m'empêcher d'avoir peur parce que je sais qu'un sourire est rare et que les gens ne sont pas habitués à sourire à des étrangers. On a perdu le sens de sourire. C'est presque forçant. Il est rendu plus facile d'avoir une face crispée par le doute, l'inexpression boudeuse ou la haine. Mais il est difficile de sourire. Parfois je souris à des personnes âgées. Trop souvent je regrette ausitot parce que je sens qu'ils le prennent comme un sourire moqueur à leur vieillesse, tandis que ce n'est qu'une tentation de parsemage de bonheur...

Tentez de sourire a des purs étranger, vous me comprendrez. Cela n'a pas l'air important. Mais je peut vous dire que pour ma part quelqu'un qui me sourit me donne du soleil. Un jour un cycliste passant sur la rue m'a salué alors qu'il était étranger. Je lui ai rendu le bonjour. Plus bas sur la rue j'ai souri à un bel inconnu et il a reculé pour me rendre mon sourire ! Tout cela a éclairé ma journée. Je pense que sourire peut aider à briser le mur de l'individualisme dont souffre notre société. On est si habitué à être avec soi-même et nos objets qu'on perd le sens de socialiser et d'envoyer des ondes positives, d'être ouvert aux autres. Je ne pense pas être la seule à penser qu'un sourire vaut mille mots et est beaucoup plus scincère que l'on pense ! Si un sourire de vielle dame a pu éclairer ma journée, peut-être cela pourrait éclairer la vôtre, a moins d'être carrément pourri (e) par le négatif.

Je pense que si tout le monde tentait de voir les choses positivement, sans pour autant exagérer et se masquer la vue par un bonheur superficiel, on pourrait déjà tous aller mieux. En s'ouvrant, en sortant de notre coquille de peurs, craintes, égoïsme.

Prenez soin de vous. Aillez confiance en ce que vous êtes. Vous valez tous la peine, vous êtes tous un être unique sur la planète. C'est déjà assez pour sourire !