

La Chanson Hypocalorique - 1/1

Interprété par Alice Dona.

Paroles : Pierre Delanoë

Musique : Alice Dona

Où sont-elles, les baigneuses qui troublaient le coeur de Renoir,
Les jeunes bien pulpeuses qui rôdaient autour du Chat Noir ?
Ces beautés rondes et sublimes n'ont plus cours, nous vivons sous
Le régime du Régime, de la suppression de tout,
On dit "maigre comme Régine", on n'dit plus "Maigre comme un clou".
Cet' chanson, paroles et musique, hypocalorique est faite pour vous.

'Faut supprimer le pâté, la potée, le potage et les pâtes au gratin,
Le riz au lait, le ris d'veau, l'rizotto, l'riz complet, le lolo du matin,
La tart'au poir's le tartare, le homard, le pommard et la tarte Tatin,
Faut supprimer la purée, l'apéro, le Vouvray, le Gevray-Chambertain,
Ah c'que c'est bon d'être bien dans sa peau, réveillon, cotillons, serpentins.
Chantons tous sur ces quelques notes, le jus de carottes et les jours sans pain.

Quand ils seront des squelettes, des fantômes, des purs esprits,
Hommes laids et femmelettes se f'ront peut-être encore envie.
Et l'on entendra les couples dans le cliquetis des os
Se dire "Ah comm'on est souples", se dire "Ah comm'on est beaux,
Mais quand on mangeait d'la soupe on se tenait quand mêm' plus chaud".
Cet' chanson, sans aucun corps gras, tu la chanteras sans doute avec moi.

'Faut supprimer le paté, la potée, le potage et les pâtes au gratin,
Le riz au lait, le ris d'veau, l'rizotto, l'riz complet, le lolo du matin,
La tart'au poir's le tartare, le homard, le pommard et la tarte Tatin,
Faut supprimer la purée, l'apéro, le Vouvray, le Gevray-Chambertain.

Et 'faut se priver de faisan, d'perlesan, d'ragoput, de goulasch et de frites,
Faut arrêter les pastèqu's, le rumsteack, les vins cuits, les grands crus et les cuites,
Le cornichon de Dijon, l'bigorneau d'Concarneau et le mou de matou,
'Faut supprimer la pistach', le pistou, les poutous, il faut supprimer tout.

Et le miroton, le mouton, les croûtons, la choucroute et l'étouffe-chrétien,
La paella, la pizza, les p'tits pois, l'avocat, la vodka, les pots d'vin,
La poule au pot, les tripots, les impôts, l'potiron, l'pot au feu, les potin,
Le radada, le dodo, les babas, les bobos, les citrons, les pépins,
Ah c'que c'est bon d'être bien dans sa peau, réveillon, cotillons, serpentins.

Si vous êt's toujours à la diète, au jus de chaussette, au jus de caillou,
Cet' chanson parol's et musique, hypocalorique est faite pour vous !