Dreadlocks - 1/1

Méthode pour faire des dreadlocks. Assez simple à vrai dire =)

Tout d'abord, il convient de signaler que cette méthode n'est pas universelle et que tout dépend du type de cheveux et de la patience qu'on apportera pour leurs entretiens quotidien. Porter les dreads n'est pas aller se faire une coupe de cheveux chez le coiffeur, c'est beaucoup d'entretien et surtout un état d'esprit. Plus les cheveux sont long (à partir de 20 ou 30 cm) plus les dreads prendront facilement. On peut peut distinguer 3 étapes :

LA PREPARATION

Il faut se laver les cheveux tous les jours avec du savon de Marseille pendant une semaine ou plus pour rendre les cheveux bien secs donc plus propices à ce qu'ils s'emmêlent. On prend des mèches de cheveux de la taille d'un doigt (pas trop petite), on place un élastique à la base contre les racines. On obtient donc des couettes à ce niveau. Le crêpage peut alors commencer. Pour cela, on prend une mèche et on la peigne doucement avec un peigne spécial pour crêper (une dent sur deux est plus courte) du bout de la mèche jusqu'au crâne. On peut après tresser très grossièrement la mèche pour bien la resserrer en partant de la base.

LA CONFECTION DES DREADS

Il faut passer chaque mèche crêpée entre son pouce et son index et faire un mouvement de translation sur la mèche. Il faut répéter ce geste quotidiennement jusqu'a ce que la dread prenne forme. Pour qu'elle ait une forme bien cylindrique, il faut la serrer entre les deux paumes de ses mains et faire des boudins comme pour la pâte à modeler.

L'ENTRETIEN DES DREADS

Créper et frotter ses dreads doit être fait tous les jours.
Mais cela ne suffit pas si vous avez les cheveux trop lisse et raide, je vous conseille de vous procurer de la WAX ou de la cire d'abeille pour renforcer le serrage des dreads. Après cette application, il est bien de se sécher les cheveux au sèche cheveux pour que le produit s'imprègne bien. Il est utile de waxer ses dreads assez fréquemment pour qu'elles ne se défassent pas, à peu près une fois par semaine et de les laver une a deux fois par semaine avec un shampoing naturel. Au début, il est conseillé de minimiser les shampoing qui démêlent facilement les dreads fragiles. Et si vous partez a la mer cet été, n'hésitez pas à aller vous baignez et à faire sécher vos locks mouillées au soleil car le sel assèche les cheveux et permet de bien serrer les dreads.