

## La violence dans les couples ados - 1/1

**Dans certains couples d'ados, il n'y a malheureusement pas que de l'amour : on y trouve parfois de la violence.**

Prenons conscience tout d'abord des difficultés rencontrées à l'adolescence... Vous savez ce que c'est ! A ce moment où l'on est à l'intermédiaire entre l'enfance et l'âge adulte, dans un "statut" un peu incertain et inconfortable, la volonté de faire "comme les autres", les amitiés, les activités extra-familiales, le sentiment d'indépendance ont tendance à prendre le pas sur le sentiment d'appartenance à sa famille. On a aussi à faire face à une sexualité nouvelle. De quoi se sentir vulnérable, un peu mal à l'aise, pas très bien "dans ses baskets" ! C'est la période des grandes découvertes, d'un intense développement !

Télé, radios, journaux ne cessent d'intervenir dans votre processus et vous êtes particulièrement sensibles à leurs messages, notamment sur la sexualité, les relations hommes-femmes et l'image que chacun peut transmettre.

OK, on peut y apprendre des choses et parfois y trouver des réponses ! Mais ces messages sont néanmoins de portée limitée, parfois compris de manière abusive et même dangereuse. Ainsi, on a trop tendance à imaginer un "vrai homme" comme quelqu'un de fort, dominant et agressif, une "vraie femme" comme jolie, passive et soumise à son homologue masculin, et à donc envisager une relation amoureuse ou sexuelle dans ce sens là... Ce qui peut mener à bien des catastrophes !

Certains ont été victimes, enfants, de violence familiale. C'est ainsi dans un climat de domination physique, morale, de menace que vous avez vécu. Dans certaines familles, c'est malheureusement cette manière d'agir ou de se comporter qui permet de régler les problèmes... il n'y a plus de place à la discussion.

Qu'est-ce qu'il en est dans la "vraie vie" ? Non, vous les filles, n'êtes pas obligées d'avoir un petit ami pour être une femme, d'avoir des rapports sexuels alors que vous n'en avez pas encore vraiment envie, juste "pour lui faire plaisir" ou par peur de vous "faire larguer"... Non, la violence dans un couple n'est pas signe d'un amour particulier, elle n'est pas "mieux que l'indifférence"... vous ne la méritez pas !