

La violence dans la rue : quel est le mieux à faire ? - 1/2

Parce que la violence dans la rue se fait de moins en moins rare et que les jeunes ne sont pas toujours bien informés, voici quelques conseils que ce qui est préférable de faire ou de ne pas faire si vous êtes témoin de ce genre de violence...

Imaginons la scène : vous êtes dans la rue, quand soudain, vous voyez un jeune adolescent se faire racketter par un jeune deux fois plus grand que lui. Que vous soyez tenté de vous cacher, de fuir ou de courir à l'aide de la victime, il faut absolument que vous soyez au courant des risques que vous encourez.

Tout d'abord, le meilleur conseil que je puisse donner à tous : si vous voyez un inconnu se faire braquer, laissez courir, appelez plutôt la police en leur donnant une bonne description de/des agresseur (s). C'est triste à dire, mais ça ne vaut pas le coup de prendre des risques pour quelqu'un qu'on ne connaît pas, et en plus ce n'est pas votre boulot (la police est là pour ça).

Certains me diront "oui mais la police peut être assez longue à arriver, le gamin a le temps de mourir, il faut aller l'aider". A ceux-là, je leur répondrais en tant que pratiquante d'arts martiaux depuis plusieurs années : n'y allez que si vous savez réellement vous battre. Sauf si l'agresseur est aussi un gamin et que vous êtes plus costaud que lui, vous risquez gros. On ne sait jamais ce qu'il peut cacher : arme blanche, arme à feu... Et s'ils sont plusieurs, ne faites rien. On n'est pas dans un film, vous n'allez pas tous les mettre à terre un par un. Je parle en connaissance de cause.

J'aimerais aussi faire un petit rappel en ce qui concerne la législation au niveau de la légitime défense :

1. Si vous attaquez le premier sans que l'agresseur/les agresseurs vous aie menacé, vous serez en tort.
2. Si vous pratiquez un art martial ou sport de combat, vous êtes considéré comme arme blanche donc contre un voyou à main nue, vous êtes aussi en tort.
3. Si vous mutilez/tuez quelqu'un, légitime défense ou non, vous devrez payer les frais d'hôpital.

Quelques conseils pratiques :

1. Ne jamais vous battre s'il y a du monde autour. Les témoins sont le plus gros danger, même si vous pensez avoir raison, il est impossible de déterminer comment ils vont réagir et décrire les événements à la justice.
2. Ne restez jamais sur les lieux d'un combat quand il est fini avec les agresseurs étalés sur le bitume. Déalez au plus vite, pas vu, pas pris.
3. Discussion et diplomatie, ça résout 99% des problèmes même avec les pires voyous sauf s'ils sont drogués en manque/sous effet.
4. Ravaler son orgueil et rester calme. Mieux vaut se prendre un coup dans la figure et en rester là, leur accorder leur sentiment de supériorité ou leur filer les quelques euros qu'on a sur soi pour qu'ils s'en aillent. Le jour où on réalise que la seule chose qui compte est de rentrer chez soi en bonne santé et en limitant la casse, ça devient très facile.

Agir comme ça est tout sauf de la lâcheté, c'est être à l'écoute de son instinct de survie, première chose que tout enseignant d'art martial digne de ce nom devrait apprendre à ses élèves.

Ensuite, j'aimerais faire un paragraphe spécial à ceux qui pratique les arts martiaux et qui ont tendance à vouloir à tout prix montrer ce qu'ils savent faire.

Les arts martiaux n'ont été créés que dans un seul but :
Préserver la santé. Le meilleur moyen d'y parvenir est de ne pas se battre.

La violence dans la rue : quel est le mieux à faire ? - 2/2

Quand on atteint un certain niveau dans la pratique, on se forge le mental ainsi : *combats dans l'unique but de tuer ton ennemi sinon ne combats pas du tout ou tu seras toujours perdant, quelqu'en soit l'issue.*

Et quelles sont les chances d'avoir à combattre à mort dans notre société ? Proches de zéro, donc un vrai pratiquant ne lèvera jamais la main sur qui que ce soit tout au long de sa vie, il n'en aura pas besoin... mais si un jour il doit le faire, alors il sera prêt.