

## Vivre mieux grâce à l'accupression - 1/2

**Comment calmer une personne oppressante et/ou ennuyante (qui amène des ennuis physiques et/ou moraux) par des techniques d'accupression ne faisant pas partie de la medecine douce...**

Ces points d'accupression (P. A) mettent en jeu des parties de la physionomie des deux personnes.

Nous allons voir dans ces quelques lignes deux points fondamentaux, la pression sur l'un des points n'empêche ni n'oblige de presser le suivant, de même il n'y a pas d'ordre logique pour les mettre en oeuvre.

**ATTENTION** : *Il peut y avoir après des dommages collatéraux et/ou des problèmes médicaux pour la personne sur qui les points ont été pressés.*

**ATTENTION 2** : *Ne pas stimuler deux fois de suite le même point sauf si le sujet (personne stimulé) présente toujours les mêmes troubles après la pression des deux points.*

**ATTENTION 3** : *Comme dans toutes les situations classique de secourisme l'accupresseur/euse ne doit en aucun cas se mettre en situation de danger pour elle/lui même.*

### Le point Capito-Nasal

Il peut être pratiqué lorsque la personne qui appliquera le P. A pourra approcher du sujet sans risque. Il se fait dans ce cas facilement, et il n'est pas difficile à trouver (contrairement à ceux dont on parle dans les livres de médecine douce).

L'accupresseur/euse doit prendre si possible le patient par les épaules et le tirer dans sa direction tout en projetant sa propre tête à la rencontre de celle du patient, il est impératif de viser le nez (sur ce point, seul le nez doit être touché car sinon le point change de dénomination). Il est aussi possible de reculer légèrement la tête avant de la projeter si l'on veut exercer une pression plus importante. Attention il faut exercer une pression non négligeable avec son front si l'on désire un résultat instantané et pour ne pas devoir réitérer l'opération. Cette action fera sûrement couler un liquide rouge et chaud du nez de la personne (devenue victime, ne pas s'inquiéter c'est du sang (tout le monde en a !!)). Ceci est un phénomène normal qui peut être enrayé rapidement mais le plus souvent pas par l'accupresseur/euse. Parfois il peut être observé une légère déformation du nez, ce qui peut être grave mais " nez en moins " réparable à l'hôpital. Voilà pour ce premier point qui est aussi appelé dans certains milieux, le " coup de boule " en référence à la tête de l'accupresseur/euse (appelé boule) qui percute le nez de la victime (mouvement considéré dans une baston comme un coup)

### Le Point Rotula-Genitalis

Ce point est, je pense, bien plus efficace sur un garçon que sur une fille. Il consiste à projeter son genou (en cas de proximité) en direction des parties génitales. Le pied est préconisé si la future victime ne permet pas à l'accupresseur/euse de s'approcher (agressivité,...) ou si l'accupresseur/euse est dans l'impossibilité de faire ce mouvement (trop petit (e), pressé (e),...). C'est la vitesse qui permettra d'appliquer la bonne pression. L'effet sur l'accupressé sera immédiat (sinon c'est raté il faut recommencer), il portera ses mains vers son entrejambes (ou se trouvent ses parties génitales), il ne poussera pas forcément de cris, (bien que la douleur se lira sur son visage) car sa respiration sera peut-être coupée (nous ne verons pas dans cet article " comment soigner ce problème car il est traité dans tout les livres de medecine douce ou de premiers secours). La victime peut aussi se retrouver clouée au sol, mais ceci n'est pas non plus votre problème. Autres noms donnés à ce point : Castration, Explosion des burnes, Coup de pompe dans les couilles,...

Conséquence à long terme : risque de fracture des testicules, stérilité... uniquement si la victime est un homme.

## Vivre mieux grâce à l'accupression - 2/2

### Conclusion

Voilà pour cette fiche technique, à utiliser avec modération, en calculant toujours l'opportunité d'une telle pratique, ainsi que les conséquences pour la personne que vous avez en face de vous et les risques que vous prenez (vengeance, retournement immédiat, ami-e-s de la victime,...). Un autre point peut être conseillé si la personne présente des troubles moins importants (ou que se soit un-e ami-e) : Le point dit : Pédo-Anal mais je suppose qu'après ces quelques lignes vous n'avez pas besoin de description.