

## La flemmingite aïgue et vous - 1/1

**Comme tout le monde, vous avez déjà eu la flemme de faire ci, la flemme de faire ça... Mais comment arriver à vaincre cette maladie très zarbimenbizarbi ? (heuuu... Bizarre quoi...)**

Ah lala... Vous aussi ? Et ben vous voyez, moi aussi. Il nous arrive si souvent de se retrouver devant une obligation et de dire : "bah !!! ça peut bien attendre un peu non ?!!!". Et on voit alors passer les jours... Puis on se décide au dernier moment avec une plus grosse flemme encore qu'au début mais cette fois avec du stress en plus. Maintenant vous vous dites surement : "c'est bien beau ce qu'il dit celui-là mais ça sert à quoi de nous dire ce que l'on sait déjà ?". Ben je sais pas moi...

Il faut se dire que la flemme vient lorsque l'on doit faire quelque chose que l'on n'a pas envi. Mais plutôt que de se dire chaque jour : "tiens, j'ai pas encore fait ça ? ça attendra demain. " il vaut mieux tout faire au début comme ça on n'a pas le risque de stresser au dernier moment sous peine que l'on n'a rien fait. La flemmingite aïgue vient aussi nous enquiquiner lorsque l'on fait quelque chose que l'on aime car tout le monde sait que les meilleures choses ont une fin et qu'après on retombe dans un monde cruel et sauvage où tout n'est que travail. Et là on se dit : "putain !!! j'ai trop la flemme d'être à demain car je dois encore faire ça !". Et oui... c'est comme ça et pas autrement...

### Remède :

- \* Au réveil, ne pas flaner au lit et se lever desuite
- \* Aller se laver puis déjeuner vite fait (10 mn maximum et ne pas regarder la TV ni écouter la radio)
- \* Partir au travail (si jour de repos : commencer à faire le ménage, le repassage, etc...)
- \* A midi : manger vite fait (20 mn maximum et toujours sans TV ni radio)
- \* Continuer à travailler jusqu'à la fin puis arrivé chez soi, faire le repassage, la bouffe etc... (si jour de repos, continuer l'entretien de la maison)
- \* Le repas du soir : manger vite fait (30 mn maximum (je suis gentil là) encore sans TV ni radio)
- \* Maintenant vous avez le choix entre 3 possibilités (il est environ 21h00) :
  - Continuer de travailler (remplir ses fiches d'impot et machin chose)
  - Aller se coucher et dormir jusqu'au petit matin (5h00 ou 6h00 maximum, je suis encore gentil), puis recommencer tous les jours
  - Au bout d'un moment, se tirer une balle dans la tête

Maintenant, c'est à vous de voir qu'est-ce qui est le mieux : vaincre cette maladie de la "flemmingite aïgue", ou bien la garder. En tout cas, c'est le seul remède. Pour ceux qui veulent s'y essayer : "BONNES CHANCES et surtout BON COURAGE !!!"

PS : Je tiens à préciser qu'il ne faut pas avoir le moindre loisir à part dormir la nuit et manger si l'on veut que ça marche...

PS 2 : Les cercueils ne sont pas remboursés.