

monde qui ne nous comprends pas et que l'on ne comprends pas... - 1/1

Un article pour tous les jeunes en mal de vivre...

Un monde qui ne nous comprend pas et que l'on ne comprend pas non plus...

Ceci est un article sous forme d'histoire pour tous, ceux en mal de vivre d'amour et tous ceux qui s'en sont sortis...

"Je ne sais pas vraiment quand mon mal a été commencé. Je me souviens seulement que je pleurais souvent et pour un rien... Et puis je faisais des crises d'angoisse que je ne m'expliquer pas, je n'étais pourtant pas malade; j'avais beaucoup d'amis je sortais, je...

Mais il y a 2 mois, ma sœur avait fait une tentative de suicide. On l'avait retrouvée les veines taillées un soir en rentrant d'un dîner. Puis les pompiers sont venues la chercher l'ont emmenée sur un brancard... J'entendrais toute ma vie la sirène du camion si proche et puis qui s'éloignait... Peu à peu...

Elle s'était ratée. Moi j'étais à 6 pieds sous terre, je ne réalisais pas, comment peut-on réaliser une chose pareille à 13 ans ? Je crois que c'est là, oui, c'est là que tout a commencé... Deraper, mes notes chutaient de plus en plus, j'étais devenue agressive, je me scarifiais les bras. Pourquoi se venger ainsi sur mes pauvres bras ? Je ne sais pas. Mes parents, eux ne s'apercevaient de rien, ils étaient occupés avec ma sœur, ce qui était normal mais moi... Je souffrais aussi... Et puis, un vendredi soir, il pleuvait à torrent, je regardais la pluie tombée et d'instinct j'ai couru jusqu'à la salle de bain et j'ai ouvert la porte des médicaments... J'ai pris des antidépresseurs de ma sœur et j'ai longuement regardé le paquet en me disant :

comment pourrais-t-on se dire que rien qu'en avalant ça, tu peux mourir... Tous tes soucis, envolés... Oui mais mes parents ! ma sœur mes amis tout ceux auxquels je tenais...

Je ne pouvais pas les laisser comme ça...

Deux longs mois passèrent... Mon état empira, en une semaine on m'avait envoyé à l'infirmerie pour crise d'angoisse.

Je ne me nourrissais plus je pesais à présent 42kg pour 1m65. C'est alors que l'infirmière de mon collège, parla à mes parents et leur dit que j'avais besoin de soins. Mais je ne voulais pas, dans ma tête je savais que j'avais mal mais je ne voulais pas qu'on le sache, c'était mon problème à moi et à moi seule...

Puis une semaine après, j'avais refusé.

Mais un soir j'en ai eu trop marre de cette vie de ce monde que je ne comprenais pas, de tout...

Et j'ai pris tous les médicaments que je pouvais trouver et j'ai avalé tout ça avec de l'alcool. Puis, tout est flou...

Je me rappelle seulement avoir pensé en voyant l'infirmière à mes côtés "merde, je me suis ratée..."

Et puis, aujourd'hui je vais mieux je passe en seconde j'ai retrouvé peu à peu le goût de vivre, d'aimer la vie. J'ai encore des petits moments de blues mais je sais à présent me contrôler...

Je m'en suis sortie...

Une pensée à vous tous qui étiez dans mon cas, je vous souhaite bonne chance mais vous réussiriez, c'est long mais, on est tellement mieux, après...