

monde qui ne nous comprend pas et que l'on ne comprend pas... - 1/

Un article pour tous les jeunes en mal de vivre...

Un monde qui ne nous comprend pas et que l'on ne comprend pas non plus...

Ceci est un article sous forme d'histoire pour tous, ceux en mal de vivre d'amour et tous ceux qui s'en sont sortis...

"Je ne sais pas vraiment quand mon mal a etre a commencé. Je me souviens seulement que je pleurais souvent et pour un rien... Et puis je faisais des crises d'angoisse que je ne m'expliquer pas, je n'étais pourtant à plaindre; j'avais beaucoup d'amis je sortais, je...

Mais il y a 2mois, ma soeur avait fait un tentative de suicide. On l'avait retrouvée les veines taillées un soir en rentrant d'un diner. Puis les pompiers sont venues la cherchée l'ont emmenée sur un brancard... J'entendrais toute ma vie la sirene du camion si proche et puis qui s'éloignait... Peu a peu...

Elle s'étais ratée. Moi j'étais à 6 pieds sous terre, je ne réalisais pas, comment peut on réalisé une chose pareille à 13ans ? Je crois que c'est là, oui, c'est là que tout a commencé a... Déraper, mes notes chutaient de plus en plus, j'étais devenue aggressive, je me scarifié les bras. Pourquoi se venger ainsi sur mes pauvres bras ? Je ne sais pas. Mes parents, eux ne s'apercevaient de rien, ils étaient occupé avec ma soeur, ce qui était normal mais moi... Je souffrais aussi... Et puis, un vendredi soir, il pleuvait à torrent, je regardais la pluie tombée et d'instinct j'ai courus jusque à la salle de bain et j'ai ouvert la porte des médicaments... J'ai pris des anti dépresseurs de ma soeur et j'ai longuement regardé le paquet en me disant :

comment pourrais t'on se dire que rien qu'en avalant ça, tu peux mourir... Tous tes soucis, envolés... Oui mais mes parents ! ma soeur mes amies tout ceux auquel je tenais...

Je ne pouvais pas les laisser comme ça...

Deux longs mois passerent... Mon état empiré, en une semaine on m'avait envoyé à l'infirmière pour crise d'angoisse.

Je ne me nourrissais plus je pesais à présent 42kg pour 1m65. C'est alors que l'infirmière de mon collège, parla à mes parents et leur dit que j'avais besoin de soins. Mais je ne voulais pas, dans ma tête je savais que j'avais mal mais je ne voulais pas qu'on le sache, c'était mon problème à moi et à moi seule...

Puis une semaine après, j'avais refusé.

Mais un soir j'en ai eu trop marre de cette vie de ce monde que je ne comprenait pas, de tout...

Et j'ai pris tous les médicaments que je pouvais trouver et j'ai avalé tout ça avec de l'alcool. Puis, tout est flou...

Je me rappelle seulement avoir pensé en voyant l'infirmière à mes cotés "merde, je me suis ratée..." "

Et puis, aujourd'hui je vais mieux je passe en seconde j'ai retrouvé peu à peu le goût de vivre, d'aimer la vie. J'ai encore des petits moments de blues mais je sais à présent me contrôlé...

Je m'en suis sortis...

Une pensée à vous tous qui étais dans mon cas, je vous souhaite bonne chance mais vous réussirez, c'est long mais, on est tellement mieux, après...