

Qu'est que la dépendance ? - 1/1

Drogue, alcool et autres : Qu'est ce que la consommation problématique ? Qu'est ce que la dépendance ? Explications...

Qu'est ce que la consommation problématique?

La consommation problématique, c'est lorsqu'une personne continue de prendre des drogues, même si cela lui cause des problèmes tels qu'une mauvaise performance au travail, des relations difficiles avec ses amis, des ennuis financiers ou l'abandon de certaines activités.

Ta consommation de drogue est problématique si :

- tu consacres beaucoup de temps à la planifier ainsi qu'à chercher et à acheter de la drogue ;
- tu refuses difficilement une offre et tu consommes de la drogue de plus en plus souvent seul ;
- tu délaisses tes activités (sportives, artistiques et autres) au profit de la consommation de drogue ;
- tu as besoin d'une plus grande quantité de drogue pour avoir les mêmes effets ;
- tu y investis de plus en plus d'argent ;
- tu en viens à échanger des objets personnels pour te procurer de la drogue ;
- tu commets des délits pour continuer à consommer de la drogue.

Qu'est ce que la dépendance ?

Il existe deux types de dépendances :

La dépendance physique:

La dépendance physique apparaît lorsque la personne développe une tolérance, c'est-à-dire que son corps s'habitue à la substance et qu'il lui en faut de plus en plus pour atteindre les effets souhaités. De plus, l'arrêt de la consommation de la substance peut provoquer des réactions de sevrage telles que des tremblements, des sueurs, des nausées et des vomissements.

La dépendance psychologique:

La dépendance psychologique est un besoin irrésistible de consommer une ou plusieurs substances. La personne sent qu'elle ne peut s'en passer. Elle consomme non par plaisir, mais parce qu'elle croit avoir besoin d'en prendre pour se sentir bien dans sa peau et pour mieux composer avec le stress, la peur, la peine, l'angoisse ou les situations difficiles. La personne en état de dépendance psychologique à l'égard des drogues a du mal à maîtriser sa consommation.

Certaines drogues (alcool, tranquillisants, somnifères, opiacés, stimulants mineurs et majeurs) peuvent entraîner une dépendance physique, mais toutes les substances psychotropes peuvent entraîner une dépendance psychologique.