

## Komenfèton un srip-tease ? - 1/1

**Quelques conseils pour assurer dans un strip-tease. Les préparatifs, conseils et comment faire le jour J... Tout tout pour toi. ;)**

Tout d'abord il faut se sentir bien dans son corps... C'est très important. Faire un strip-tease c'est d'abord se faire plaisir à soi. (eh oui !) Donc si tu es complexé, laisse béton comme dirait notre ami Renaud.

### **Préparatifs :**

Donc avant le jour J, si tu as les moyens fais des UV et le soir même enduit ton corps d'huile histoire de bien briller ;)

Pour la tenue, choisit une tenue qui fait fantasmer les hommes. Pas besoin de beaucoup d'imagination pour les exciter ces bêtes là... Genre l'infirmière avec des sous-vêtements blanc et un porte-jarretelles; ça fait bien l'affaire. Sinon il y a aussi l'option secrétaire en tailleur avec des sous-vêtements noires ou rouges en dentelles. Tu peux aussi essayer le latex, ça met bien en valeur le corps et c'est une matière sensuelle.

Pour ce qui est de l'ambiance musicale, je te propose un slow d'un groupe de hard rock. Genre Still lov'in you ça marche plutôt bien !

### **Conseils :**

Tu peux prendre des poses suggestives mais pas trop non plus. Ne tombe pas non plus dans le vulgaire. Autre chose à rajouter n'utilise pas d'ustensiles simulant masturbation ou pénétration... Ce qui est bien comme accessoires c'est un voile ou un éventail.

### **Jour J :**

Maintenant que tous ces préparatifs sont réglés tu peux commencer. It's nooow ! Regardez la déplorable influence qu'a Mya Fraye sur moi : (

Donc pour en revenir au sujet, on enlève toujours le haut en premier. Tu fais tomber ta chemise ou ton top lentement et sensuellement en rythme avec la musique. Ne te presse pas trop surtout. Après, je te conseille de suivre cet ordre : jupe suivi de porte-jarretelles et soutien à gorge. Un autre petit truc cool, c'est de jouer avec ces cheveux. Si ils sont longs, tu peux cacher tes seins avec, ça permet de ne pas les montrer tout de suite. Et bien sûr on enlève son string ou culotte à la fin. Cela doit durer environ 5 minutes au maximum.

*Voilà j'espère que cet article t'aura appris 2-3 trucs essentiels. :)*