

## J'arrête la télé réalité... - 1/1

**J'ai écrit un dernier article sur la télé réalité, maintenant je ne regarderai plus ces émissions... Et c'est à cause de vous...**

La télé réalité moi j'adore ça !! J'ai été élevée avec une télé devant les yeux ou presque, j'ai même failli me couper du monde pour m'y consacrer pleinement, à la limite de la pathologie quoi... Alors forcément, quand on a suivi toutes les émissions, tous les téléfilms, toutes les séries pour enfants et ados, forcément on vient à la télé réalité tout naturellement...

J'ai commencé avec le loft, je votais chaque semaine, et parfois plus encore si le candidat me plaisait vraiment... Dans ma classe (je n'ai jamais caché qu je regardé ce programme...) on me disait que j'étais vraiment trop bête pour regarder ça, ce n'est que de voyeurisme, et c'est à cause de moi, puisque je regarde, que la télé devient une "télé-poubelle". Du haut de mes 15 ans et demi je ne pouvais pas assumer un tel poids, je ne porterai pas la culpabilité de la décadence de mon passe-temps favori... Alors au lieu de culpabiliser, je vais être fière de regarder ces programmes, c'est quand même plus facile...

J'ai donc enchaîné toute les émissions : Koh Lanta, Star academy, Popstars, A la recherche de la nouvelle star, Nice people, Opération séduction, l'île de la tentation, le bachelor, Greg le millionnaire... Bref, tout ! Et sans aucun complexe... Et un jour j'ai commencé à écrire ici. La télé réalité étant un point important de ma vie, je me suis dit autant parler de ça, puisque je maîtrise mon sujet... Et j'ai reçu des messages, des tas de messages... quelques-uns d'encouragement (merci) et beaucoup qui me critiquaient, limite m'insultaient... Alors j'ai commencé à écouter ce qu'on disait autour de moi. Je me suis même remise en question. Si j'attire la critique à ce point, alors il y a vraiment un problème.

J'ai arrêté de regarder la star academy pendant 29 jours. Ça n'a même pas été difficile, contrairement à mes craintes (j'étais vraiment accro...) j'étais même fière de tenir le coup... Et aujourd'hui j'ai honte... j'ai laissé des gens que je ne connais pas, qui ne me connaissent pas, choisir à ma place ce qui était bon pour moi. Vous n'en savez rien. Je suis influençable par la télé réalité certes, mais par vous aussi. Alors réfléchissez avant de vous moquer, vous ne savez rien de la vie des autres, on n'est pas tous pareils, on n'a pas tous les mêmes besoins. J'ai eu besoin de la télé réalité pour reprendre contact avec le monde du réel. Ça fait de moi une idiote qui regarde des conneries à la télé ? je ne pense pas.

Aujourd'hui je ressens un malaise. Je me suis encore fait manipuler. Par vous.