

Ces pensées qui nous hantent - 1/1

Ces pensées qui reviennent sans cesse, sur tout et n'importe quoi ! Faut il les oublier, essayer de les comprendre ? Certaines sont plus compréhensibles que d'autres...

En apparence, tout vas bien de mon côté ! Famille assez bien, des amis, une bonne santé, des résultats correctes... Oui mais alors pourquoi toutes ces fameuses pensées ?

Ces pensées qui me gachent parfois toute une journée.

Je peux avoir l'air d'une adolescente parfaite, à qui tout réussit. Mais voilà dans ma tête tout n'est pas si parfait.

C'est quand je me retrouve seule dans cette chambre que j'aime tant pourtant, que tout revient. **Pourquoi ?** Pourquoi est-il mort ? Va-t-elle mourir ? Que ferais-je sans elle ? Est-ce qu'un jour je serai malade ? Ça sert à rien de se construire une vie, vu que l'on peut mourir à chaque instant.

Tous ces pourquoi qui me rabaisent, me rendent fragile, et me donnent envie de mourir pour ne plus continuer.

Toutes ces questions qui touchent la mort, la maladie et la souffrance. **Pourquoi ?**

Pourquoi moi j'y pense tant ? Suis-je normale ? À qui en parler ?

En parler je les ai déjà fait, à ma mère vu que c'est elle que j'ai peur de perdre, à mes amies...

Oui mais c'est toujours les mêmes phrases qui reviennent :

Faut pas y penser, on doit tous mourir un jour, on ne peut pas savoir quand ça arrivera, tout le monde peut tomber malade etc etc...

Pfff ben c'est pas ces grandes phrases qui vont faire cesser mes pensées !!

Un psy ??? Pas besoin !! le dernier que j'ai vu préférerais se curer les ongles plutôt qu'écouter le fond de mes pensées, et toutes ces paroles sorties des grands bouquins que j'ai beau feuilleté sans trouver de réponses.

On dira de moi que je suis une adolescente qui n'a pas fait le deuil de son père (d'où la peur de la mort) ou même une adolescente perturbée !!!

Mais moi je préfère dire que c'est la société qui m'a rendu comme ça. À cause de tout ce que nous montre les médias, la guerre, ces hôpitaux bombardés... bon j'arrête parce que ça y a trop de truc à dire sur cette foutue société.

Parce que c'est à force de voir tous ces morts qu'on s'imagine que ça va arriver à nos proches.

Je ne sais pas si un jour j'arriverai à oublier ou à comprendre ces pensées.

Pour oublier la mort il faudrait être éternel, impossible allez vous me dire ! En attendant que ça change ces pensées me rendent noir à certains moments et des fois un peu plus forte.

Je ne peux certainement pas aider à résoudre vos pensées, mais si les vôtres sont semblables aux miennes, venez partager ces fameuses pensées qui peuvent un jour s'effacer.