

## Silence et conséquences - 1/1

**L'histoire qui va suivre est la mienne. Elle est en quelque sorte un appel à l'aide et un secours. J'ai décidé que je devais briser le silence et dire au monde ce qui m'est arrivé.**

Je vais entrer dans le vif du sujet.

J'ai 19ans. Lorsque j'avais entre 9 et 11 ans, mon instituteur me touchait en m'avouant que cela était un besoin personnel et un acte bennin. Le connaissant depuis la tendre enfance et étant un ami de mes grands parents, je l'ai laissé faire. Il m'a fait jurer de ne jamais le dire pas même à mon nounours.

Les années ont passé et j'ai oublié par inconscience. Pour suivre, la première fois que j'ai couché. J'avais 15ans. Je connaissais un garçon depuis un mois, c'était les vacances d'été et il était le voisin de ma tante où j'étais. Le soir S, nous faisons comme tous les autres, on s'installait dans le champ derrière les maisons et nous discussions. Il avait une petite copine qui faisait partie de mes amis. Il fumait de l'herbe et buvait quelques bières. Tout d'un coup il s'est approché de moi et m'a embrassé. Par respect pour sa copine, je l'ai repoussé. Dès lors, il s'est énervé, m'a giflée et m'a allongée sur le sol sans que je puisse résister. Il a commencer à me deshabiller et il a commencer à trainer ses mains partout. Je me suis mise à hurler, et il m'a remis une gifle. A moitié K.O. je ne pouvais plus m'opposer et il a continué son affaire. Il n'y a pas eu de préliminaires et il est entré en moi très violemment. Le mal m'a parcouru des pieds à la tête et je pleurais à chaudes larmes. L'acte à duré 10min mais pour moi ce fut une éternité. Quand il eu fini son affaire, il me souleva m'ordonna de me revêtir. Il s'approcha de moi et avec son haleine chargée de bière et de fumée il me cracha : "Si tu raconte ce qu'il s'est passé, tu est morte". Il avait 17ans.

Mon histoire n'est pas finie. A 16ans, j'ai rencontré un garçon. il avait 1 an de plus que moi. Ca a duré 1an 1/2. La première année, tout allait pour le mieux et il acceptait le fait que je ne veuille pas aller plus loin sans savoir pourquoi. A la fin de l'année il se découvrit une passion pour l'alcool. Un soir on était avec nos amis respectifs puis on est allé chez lui. Il était rond. Il a commencer à parler sexe et j'ai tenter de le raisonner. Rien à faire il à commencer à s'ennerver. J'ai résisté mais pas longtemps. Il m'a giflé, m'a prise par les cheveux m'a aplatis la tête sur le bureau, a relevé ma jupe et violemment est entré partout. Cela se produisait frequemment. Je me taisais sinon je savais que je me prendrais le double. Six mois après, j'en eu marre et lui avoua que c'était fini, je lui ai dit devant tout le monde pour me protéger. Il a commencer à virer au rouge et ces copains l'on retenu en me laissant le temps de rentrer chez moi.

Suite à tout cela j'ai eu la haine et le chagrin qui me tenaient compagnie.

J'étais écoeurée des hommes et de la vie. J'ai sombré dans une dépression très mauvaise. J'ai tenté de mettre fin à mes jours par deux fois. Heureusement, au dernier moment je m'y suis résigné.

C'est alors qu'il y a 8mois, j'ai rencontré un homme de 25ans. Nous sommes sortis ensemble et je lui ai fait tout de suite confiance. La première fois que l'on a fait l'amour, il remarqua que je n'avais aucune sensation au niveau du toucher (à cause de mon instituteur) que je ne bougeais pas et que j'étais en larmes. Il s'interrogea et il me posa plein de questions. Au bout de 3mois de questionnaire, dans une crise de larmes j'ai commencer à raconter.

Aujourd'hui il est au courant de tout et il m'aide à m'en sortir. Cependant, les cauchemards sont encores présents. Ce que je veux faire passer comme messages c'est que je ne suis pas la seule qui ai vécu tout cela et que certaines personnes se reconnaîtront, je veux leur dire qu'elles ne sont pas responsables de ce qui leur est arrivé et qu'il faut parler.

Je ne suis pas guérie mais je lutte et je vous demande de m'aider. Si vous voulez réagir, me conseiller ou simplement parler, je vous donne mon mail : [beluste@aol.com](mailto:beluste@aol.com). Merci.