

Petite technique de massage - 1/1

Cet article s'adresse à tous les mecs qui veulent faire plaisir à leurs copines par un bon massage (ce qui est très bien vu après une longue journée ou une soirée par exemple), mais aussi aux filles qui s'intéresseraient aux massages...

Eh oui ! Il est important de détendre sa copine pour qu'elle soit bien avec vous !!! Alors je vais vous donner quelques conseils de massages détente... Tout d'abord, si vous rentrez d'une soirée chez des amis par exemple ou d'une journée de cours ou autre, et que votre chérie portait des talons (beaucoup de filles portent des talons), elle aura sûrement mal aux pieds ! Alors prenez-là dans vos bras en marchant, voire même portez-là si elle est vraiment fatiguée ! Une fois arrivés, faites-la s'asseoir dans le divan (par exemple) et asseyez vous à côté, prenez ses jambes sur vos genoux, retirez délicatement ses chaussures ainsi que ses bas ou chaussettes si elle en porte, et massez très tendrement ses pieds... Pour ça, faites attention : commencez par prendre un de ses pieds dans vos mains, et appuyez légèrement sur le dessus en serrant son pied, puis surtout après, le plus important, faites des petites pressions sous sa voute plantaire surtout au bout, c'est la partie douloureuse en général car c'est là que tout le poids est porté... N'oubliez pas, massez son pied tendrement, du bout jusqu'au talon, la cheville, ainsi que les orteils que vous devez malaxer doucement entre vos doigts ! Faites bien sûr de même avec son autre pied ! Puis bien sûr, vous pouvez baiser amoureusement les pieds de votre bien-aimée, surtout dessous, en les caressant... Après, n'oubliez pas de remonter, massez ses jambes, ses cuisses (mais pas trop haut, à moins qu'elle vous le demande ou qu'elle vous le fasse comprendre ! ;-))... ensuite, vous pouvez masser ses épaules, sa nuque en la baisant dans le cou si vous le souhaitez ! prenez la dans vos bras, serrez la contre vous et embrassez la, montrez-lui votre amour !!!