

## La religion sikh - 1/1

**Nous avons pû récemment entendre parler des sikhs, notamment de leurs turbans avec les débats et la loi sur la laïcité. Mais qu'est-ce que le sikhisme ?**

Nous avons pû récemment entendre parler des sikhs, notamment de leurs turbans avec les débats et la loi sur la laïcité.

Mais qu'est-ce que le sikhisme ?

Le sikhisme est l'une des quatre grandes religions de l'Inde. C'est une religion monothéiste qui fut créée au XVème siècle par le guru Nânak. (guru : maître spirituel)

On compte aujourd'hui environ 15 millions d'adeptes dans le monde, pour la plupart originaires de la région du Penjab ( en Inde), mais aussi dispersés à travers le monde, dont aux Etats-Unis, au Royaume-Uni ou encore en France.

Les sikhs sont facilement reconnaissables par leurs barbes et leurs turbans. Ils le sont également par leurs noms : SINGH pour les hommes (qui signifie lion) et KAUR pour les femmes (qui signifie princesse).

Le sikhisme obéit à des principes simples : gagner sa vie honnêtement, partager avec les autres, aider les pauvres, les faibles et les opprimés, respecter les hommes de toutes races, castes et religions. Et les femmes sont les égales des hommes.(interessant :-P)

Un sikh baptisé (dit membre du khalsa), doit garder sur lui en permanence cinq articles de foi (dits les 5K):

KESH : cheveux et poils non coupés, ni taillés (cheveux attachés en chignon et couverts d'un turban)

KANGHA : peigne sikh, gardé en permanence dans les cheveux, signe de propreté et de netteté.

KACHERA : short sikh utilisé comme sous-vêtement et habillement minimum, symbolise la décence et la chasteté.

KARA : bracelet de fer ou d'acier porté au poignet, symbolise la restriction, la retenue dans les actes.

KIRPAN : petite épée (taille d'un poignard), symbole de la défense.

Il est donc interdit à tout sikh de se couper les cheveux, barbe ou poils; mais également de manger de la viande d'animaux, de consommer du tabac, de l'alcool ou de la drogue ( bref tout substance nocive pour l'organisme), et de commettre un adultère ou un viol. Ces fautes excluent un sikh de sa communauté.

Voilà sur quoi repose la religion sikh. Bien sûr, ce n'est qu'une petite partie, on peut dire la base de la religion sikhs. C'est une religion très discrète et si je m'y suis intéressée car j'ai un ami connu au lycée qui est sikh et j'ai pû donc decouvrir cette religion (à titre de curiosité intellectuelle), qui m'étais totalement inconnue jusqu'à là.

:-)