

Le préservatif féminin - 1/2

En vente depuis le début des années 1990 dans plusieurs pays européens et aux Etats-Unis, le préservatif féminin est disponible en France depuis le deuxième trimestre de l'année 2000. Ce nouvel outil de contraception protège également des maladies sexuellement transmissibles (MST). Sans latex, utilisable avec des lubrifiants, il peut "rester" en place longtemps avant et après le rapport...

Le préservatif féminin est en fait une sorte de gaine munie d'un anneau souple à chaque extrémité. L'anneau intérieur, situé du côté fermé, sert à l'insertion et au maintien du préservatif. L'anneau extérieur, plus grand, recouvre les organes génitaux externes. Le préservatif mesure 170 millimètres de long sur 78 mm de diamètre. En polyuréthane, il est plus fin mais néanmoins plus résistant que le latex utilisé pour le préservatif masculin. Il est lubrifié et à usage unique.

Est-il efficace ?

Le préservatif féminin n'est disponible en France que depuis peu. Outre un problème de définition des normes de sécurité, ce retard sur le marché français est dû à l'attente par le Gouvernement des résultats d'études poussées sur sa fiabilité en tant que méthode de contraception et de protection contre les MST. Le préservatif féminin a d'ailleurs passé ces tests avec succès : **99,2 % d'efficacité contraceptive pour une utilisation systématique et correcte, barrière efficace contre les agents responsables des MST** (virus de l'herpès, virus de l'hépatite B, virus du sida...).

Où le trouver ?

Afin de le rendre plus accessible, son fabricant le vend quasiment à prix coûtant, soit **1 Euro environ**. Chez certains distributeurs, vous pouvez donc le trouver à ce prix ; ailleurs le prix de vente unitaire est d'environ **1,50 Euros**. Pour l'instant, il est disponible dans un grand nombre de plannings familiaux mais dans quelques dizaines de pharmacies seulement. Certains médecins peuvent également le proposer.

Mode d'emploi

Pour placer le préservatif féminin, il faut être dans une position confortable (assise, couchée ou debout avec un pied posé sur une chaise). En sortant le préservatif, évitez de le déchirer avec les ongles ou des bagues. Pressez ensuite l'anneau intérieur entre le pouce et l'index et insérez le dans le vagin le plus loin possible. Placez ensuite l'index à l'intérieur du préservatif, afin de pousser l'anneau intérieur jusqu'au fond. L'anneau externe doit rester en dehors du vagin. Le préservatif est en place. Lors du rapport, il faut juste vérifier que le pénis entre bien dans le préservatif. Pour le retirer, tournez l'anneau extérieur afin de le fermer (*pour empêcher le sperme de couler*). Il suffit alors de tirer doucement pour enlever le préservatif.

Avantages

D'après son fabricant, le préservatif féminin présente de nombreux avantages :

- Plus solide que le préservatif masculin, il est donc moins sujet aux déchirures éventuelles ;
- Il peut être mis en place longtemps avant le rapport (jusqu'à plusieurs heures), ce qui n'interrompt pas les préliminaires ;
- Il prolonge l'intimité, puisqu'il n'est pas nécessaire de le retirer aussitôt après éjaculation ;

Le préservatif féminin - 2/2

Il ne comprime pas le sexe masculin ;
Il permet une meilleure sensation tactile et il est bon conducteur de chaleur ;
N'étant pas en latex, il ne provoque pas d'allergie ;

Il est possible d'ajouter tout type de lubrifiant (pas uniquement les lubrifiants aqueux), même s'il est déjà lubrifié.

Ce préservatif offre notamment aux femmes une meilleure maîtrise des moyens de prévention, dans la mesure où la protection ne fait plus forcément intervenir le partenaire masculin. D'un point de vue plus pratique, il procurerait une sensation de propreté, le sperme restant à l'intérieur. L'anneau extérieur, par son frottement sur le clitoris, permettrait d'atteindre l'orgasme plus rapidement.

Inconvénients

Si toutes les utilisatrices semblent satisfaites du préservatif féminin, certaines soulignent quelques inconvénients. Ainsi, le préservatif féminin, nécessite un brin de pratique, trois ou quatre essais avant de parvenir facilement à le placer. Il est donc conseillé de s'entraîner seule avant la première utilisation ! Le fabricant précise d'ailleurs que ce préservatif "ne peut être proposé qu'aux femmes ayant déjà eu des rapports et ayant une bonne connaissance de leur anatomie". D'autres utilisatrices soulignent le fait que le préservatif féminin peut parfois s'avérer bruyant lors des rapports...

Alain Sousa www.doctissimo.fr