

Soir de solitude et de déprime - 1/1

Ce soir, je parcours des yeux les articles de membres qui parlent de leurs aventures, plus de la déprime qu'autre chose...

Ce soir, il est 23h40, je parcours des yeux sur le site et je lis les histoires de membres qui racontent leurs malheurs. Et puis je tombe sur un article disant que le suicide est égoïste. Je ne suis pas d'accord avec lui mais arrivé à la fin de son article, je me rends compte qu'il a un peu raison.

Je vous raconte mon histoire. Il y a trois ans, une nuit, je me réveille par des bruits au dessus de moi. Ayant une chambre aménagée dans le sous-sol, je ne sais pas ce qui se passe. Je me rendors. Encore une fois, réveillé par des bruits plus insistants, je me lève et monte les escaliers un par un. Toujours de l'agitation au dessus de moi, j'entend des voix. Je reconnais celle de mon père mais les autres me sont inconnues. Il y a bien celle d'une femme mais ce n'est pas celle de ma mère. Qui peut bien être à la maison à cette heure ci ?? J'ouvre la porte qui me séparait de l'étage. Là, je reste bouche bée. Dans le couloir, des pompiers s'agitent, des gens du samu me poussent. Une voix derrière moi me dit "ne reste pas là, tu bouche la passage". Je n'en croit pas mes yeux, c'est bien ma mère que je vois étendues au bout du couloir. Je m'avance en m'imaginant le pire. Mon père, mes deux soeurs sont à ses côtés. Ils me voient et je les rejoins en demandant ce qu'il se passe. Mon père me dit, "c'est rien, elle va aller mieux, tout va bien maintenant, les pompiers sont là..." Et puis, le vide dans ma tête. Je comprend ce qu'il se passe, je vois ma maman, étendue par terre, sa robe de mariée déchirée. Je pleure, une femme me passe les bras autour de la taille et me dirige vers le canapé. Je m'endors sur ses genoux.

Il est 9h00 du matin, je me réveille encore une fois. Mon père se précipite vers moi. Je lui demande ce qu'il s'est passé cette nuit. Il me raconte tout. Il lâche ses mots, sechement, "ta mère a avalé une boîte de cachets, elle a fait une bêtise, on va partir la voir".

La suite n'est, pas besoin de vous la raconter. Ma mère va mieux, elle n'a pas recommencé. Voici 4 ans que cet épisode a eu lieu. Elle m'a avoué il n'y a pas longtemps avoir traversé une période de solitude. J'ai 18 ans depuis Janvier. On n'a jamais reparlé de cet incident avant ma majorité. Je sais que si ma maman était arrivée au bout de ses peines quand elle l'avait décidée, ma vie et celle de mes soeurs auraient été bouleversés.

Je ne sais pas si c'est de l'égoïsme de vouloir tout lâcher avant l'heure, laisser tomber sa famille, ceux qu'on aime, mais il faut bien réfléchir avant de passer à l'acte. On n'a pas tout le temps une seconde chance. Que serions nous devenus si ma mère était arrivée à ses fins ?

Aujourd'hui, je me rend compte que ça a été un bon épisode de sa vie (et oui, ça peu paraître bête) mais quand je vois mon frère de 3 ans courir dans la maison, je pense que ça a fait réfléchir mes parents.

Merci à tous ceux qui m'ont donné l'envie d'écrire cela, c'est la première fois que je me livre à des inconnus. Continuez de livrer vos histoires, ça rend plus fort et ça fait du bien à tout le monde.