

## Oublier son ex ? Oui... Mais comment ? - 1/1

**Ton chum (ta blonde) t'a quitté ? Tu l'aimes encore ? Tu n'es pas capable de l'oublier ? Eh bien, je vais essayer de t'aider en te donnant 5 petits conseils...**

Ça fait déjà plus qu'une semaine que ton chum/ta blonde t'a quitté... Tu n'arrives pas à oublier sa voix, son sourire, ses yeux, ses blagues... En bref, tu l'aimes encore et t'a le coeur brisé... Tu voudrais arrêter de penser à lui/elle, mais tu n'es pas capable... Eh bien, tu n'es pas la/le seule/seul à passer par là. Jette un coup d'oeil à mes conseils et ça pourrait peut-être t'aider !

#1 : Détermine la VRAIE cause de la rupture si jamais ton ex ne l'a pas encore fait ou si tu crois qu'il/elle te ment. ATTENTION : ne jamais demander à son/sa meilleur (e) ami (e) car cela pourrait entraîner des conflits ou des chicanes.

#2 : Après l'avoir déterminée, si tu crois que cette cause n'est pas vraiment sa faute (exemple : il/elle a cassé parce que son/sa meilleur (e) t'aime et il/elle ne veut pas que cet amitié finisse juste à cause de toi), alors il faudrait peut-être aller lui parler et peut-être, et je dit bien PEUT-ÊTRE, que vous pourriez reprendre. ATTENTION : si jamais il y a quelqu'un d'autre dans sa vie, ne te fait pas d'espoir, mais va lui parler quand même juste pour mettre les choses bien au clair.

#3 : Si après avoir suivi mon 2e conseil, les choses ne s'arrangent pas (ce qui peut bien être le cas) alors tu dois commencer à changer tes idées. Sors avec tes ami (e) s et oublie tout ça. Essaie d'avoir du fun tout en te faisant d'autres plans.

#4 : Si mon 3e conseil ne marche pas et tu continues à penser à lui/elle alors tu devrais peut-être essayer de connaître d'autres beaux/belles gars/filles et ça se peut que t'aies le coup de foudre pour un (e) autre. ATTENTION : ne jamais cruiser quelqu'un d'autre juste pour faire jaloux/jalouse ton ex, car cela pourrait entraîner la haine de la personne avec qui tu filtres.

#5 : Et finalement, si mon 4e conseil ne fonctionne pas non plus, alors tu devrais commencer à jeter tous les souvenirs à la poubelle... et je sais que ça va être un t. t. t. triste moment... mais il faut s'y faire : c'est fini entre vous 2 et la vie continue... Votre relation, c'est du passé maintenant. Et toi, c'est où que tu veux vivre ? Dans le passé ou dans le présent ? Je sais que pour le moment la réponse peut être le passé, mais tu vas voir, dans quelques semaines ou dans quelques mois, la réponse va être le présent.

Eh bien, c'est tout et je vous laisse tout en vous souhaitant BONNE CHANCE et n'oublier pas : Le temps est le meilleur médicament. Ceao !

Si vous avez des questions ou suggestions, n'hésitez pas à m'en envoyer !