

Accro à un ordinateur ? - 1/2

Cela peut sembler idiot, vous pouvez ne pas vous sentir visé et rester totalement indifférent à cet article. Mais beaucoup d'entre nous sont touchés... Plus qu'on ne le croit...

Accro à un ordinateur, c'est l'expression qui m'est venue spontanément, mais il doit y en avoir de plus exactes. Drogé du clavier ? Zombie de l'ordi ?

On peut croire que l'on a toujours le contrôle... Mais on est quand même, plus ou moins dépendant.

Hé non, il n'y a pas que les drogues qui nous amènent à une forte dépendance. On peut être dépendant de toutes sortes de choses, de son PC par exemple...

J'ai découvert il y a plusieurs années le Net. J'avais au départ 20heures, et je les ai largement dépassé après avoir téléchargé MSN messenger, et après être allé sur un chat.

Au début je trouvais ça drôle, divertissant, de parler avec des gens sur un chat. On pouvait discuter avec n'importe qui, tomber sur n'importe qui, se faire passer pour n'importe qui, faire ce que l'on voulait... La liberté ! Mais c'était en fait une sorte de prison...

J'ai trouvé un chan privé, et j'y allais souvent, j'ai fait certaines connaissances, je ne parlais plus à n'importe qui, j'allais toujours vers les mêmes personnes que je suis arrivée au bout d'un certain temps à considérer comme des amis, comme des proches...

Je rentrais à la maison, faisais vite mes devoirs (je les baclais, évidemment) pour courir au PC et me connecter.

Peu après, je rentrais à la maison et fonçais directement sur le PC pour rejoindre mes "amis". Les devoirs, c'était après, plus tard, si jamais je trouvais le temps...

J'ai ensuite demandé l'ADSL, je l'ai obtenu et à ce moment-là je n'ai plus pu m'arrêter. Le midi avant de retourner en cours, le soir en rentrant, le week-end, la nuit même... Toujours devant mon écran ! Le PC était dans ma chambre, ce qui facilitait le tout...

Je ne mangeais plus avec mes parents, je descendais à la cuisine pour grignoter vite fait et retourner me scotcher devant mon écran...

Maintenant que je me souviens de cette situation, avec du recul je me rends compte du ridicule de cette affaire !

Mais la toile est un piège, il faut le dire. Surtout les chats. Le monde virtuel paraît plus beau, plus intéressant. Et surtout plus simple. Les gens nous paraissent plus gentils, mais tout cela car nous n'arrivons pas à cerner leurs défauts. Ils nous montrent uniquement ce qu'ils veulent nous montrer. Et les rencontres que l'on fait sur le net et que l'on concrétise ensuite dans le monde réel sont souvent des déceptions.

Voilà pourquoi tant de gens tombent "amoureux" sur Internet...

On croit rencontrer la personne de ses rêves, mais on l'idéalise, on le "modèle" comme on le souhaite. On est amoureux d'un mirage, d'une illusion. D'une personne cachée derrière un PC, peut-être à l'autre bout du monde... Qu'on ne verra certainement jamais, sauf si l'on s'arme de courage...

Mais moi qui suis restée sur un chat très longtemps, je connais beaucoup d'histoires qui se sont déroulées sur la toile...

Il y avait des couples, énormément !

Tous virtuels, évidemment. Et ils le restaient. Parfois quelques mois, parfois des années ! Le temps passe si vite sur Internet, on ne se rend compte de rien, on est satisfait de cette situation. Personne ne nous juge, on est

Accro à un ordinateur ? - 2/2

si bien... Et on se coupe du monde réel.

Les plus courageux se sont rencontrés. Les 3/4 ont été déçus, soit par le physique de la personne, qu'ils imaginaient beaucoup plus agréable, beaucoup plus sophistiqué, etc... Bidon, mais classique !
Soit par le caractère de la personne, si bien camouflé derrière un personnage fictif !

C'est ça, être accro à l'internet. C'est se couper du monde, arrêter de voir des ami (e) s. Je me suis vue refuser de voir des amis, refuser d'aller au cinéma, faire des sorties,... Pour rester plantée devant mon PC à chatter avec mes amis virtuels.

Ha, ils étaient si proches, si gentils, si attentifs ! Ils m'écoutaient toujours. Normal, sur un chat, on est là pour ça ! Parler, écouter, échanger !

Tout est plus simple et plus pratique. Hop on veut parler à quelqu'un, il suffit de cliquer sur son petit pseudo et la conversation commence !

Dans la rue, on ne peut pas parler à tout le monde, les gens sont si distants, si méfiants...

Internet peut être un passe temps, mais il doit le rester.

J'étais arrivé à un point où je vivais sur Internet, j'y passais le plus de temps possible pour m'évader. Le temps passe si vite devant un écran, n'est-ce pas ?

J'ai écrit cet article pour déposer mon témoignage, j'ai pourtant honte de cette situation antérieure. J'étais... Une larve. Un légume. Un zombie...

Vous l'êtes peut-être aussi, en ce moment même, après tout, qui sait ?

Peut-être ne vous en rendez-vous même pas compte... ?

Ne devenez jamais ce que j'ai été.

J'ai gaspillé plusieurs années de ma vie.

Internet ne doit être qu'un moyen pour communiquer, pour s'informer, etc... Un moyen, mais pas une activité à plein temps !

De mon côté je laisse mon PC tourner pour mes téléchargements, mais j'ai banni l'IRC (le chat) de mon vocabulaire, et de mes activités. J'ai MSN pour parler avec quelques amis, mais personne de virtuel.

Je vous souhaite à tous de ne jamais vivre ce que j'ai vécu.

Savourez les instants de votre vie présente, profitez de chaque instant et des personnes autour de vous, vos vrais amis, vos proches...

Le maître ne deviendra pas l'esclave... Pas d'un objet !