

## Influences et identité - 1/1

**Comment taillons nous notre identité ? Par notre propre personne et notre expérience ? Ou par influences des autres et de la société ?**

Je m'adresse à vous lecteurs et je vous demande "n'avez vous jamais été sous influences ?". Tout le monde l'a été plus ou moins au cours de sa vie. Certains en abusent, d'autres se méfient et essaient de ne pas y prêter attention. Mais la société nous comble de repères qui peuvent nous empêcher de créer notre propre identité, elle impose même un certain idéal qui pourrait apparaître comme une normalité pour des personnes influençables. Ceci pourrait-il nous empêcher de créer notre propre personnalité ? C'est une forte possibilité car les gens essayant de construire leur identité et voyant qui s'éloignent de ce soi-disant idéal, peuvent ressentir un malaise soit par la société qui impose "une normalité" soit par les sujets de cette société (c'est à dire nous, petits français ou européens) qui influencent le jugement de la personne concernée.

L'adolescence, âge où l'on construit notre propre personnalité, est une étape importante. C'est entre 12 et 20 ans que l'on forge notre identité d'adulte et donc notre comportement. Les influences extérieures peuvent contrôler notre comportement, tout le monde y passe et personne n'y échappe au moins une fois dans sa vie. Mais si dès l'adolescence, une personne voulant être dans la "masse de la société" et ne pas être dit "différent" (ce qui est négatif pour notre société), se comporte comme les autres et adopte leurs jugements, auront au fil du temps, un manque de confiance en eux et n'auront pas de propres personnalités... Souvent les adultes qui sortent de ce genre d'adolescence sont immatures et impersonnels et certains même ont une "adolescence retardée" et la vive vers 30 ans (ceci est un cas extrême).

J'ai écrit cet article (c'est mon tout premier), pour prévenir certains d'entre vous qui pourraient être influençables. Ne forgez pas votre identité par rapport à celles des autres, vivez des expériences, créez votre propre jugement et acceptez la différence des autres. ceux qu'on a tous en commun c'est notre différence, alors dites "vive la différence et l'originalité" c'est à partir d'ici que la société se fera écraser par son propre "idéal"... mais ce n'est que mon avis !