

Prise entre amour et haine - 1/2

Après une douloureuse rupture, il arrive que de nouveaux sentiments apparaissent : colère, voire haine envers celui ou celle qui pourtant demeure encore l'être le plus cher à nos yeux...

Suite à un article précédent intitulé " Pourquoi doit-on subir la haine de nos exs ? ", j'ai voulu écrire cet article en réponse à une cette incompréhension. Selon moi, une telle réaction n'est pas si injustifiée qu'elle n'y paraît.

Je ne dis pas qu'il est normal qu'un (e) de nos "exs" nous haisse jusqu'à en venir aux insultes, humiliations en public, ou quelque autre action de ce type, non il y a en effet certaines limites à ne pas dépasser. Seulement, s'il est vrai que l'on se demande comment il (elle) a pu un jour nous aimer et le lendemain nous haïr, ce sentiment n'est pas condamnable pour autant.

Lorsque l'être que nous aimons le plus nous annonce que nous que " c'est fini ", qu'il en aime un (e) autre, ou bien qu'il n'est plus heureux avec nous, en bref qu'il ne nous aime plus, nous voyons s'écrouler en un instant notre raison de vivre. Hier encore il (elle) nous disait "je t'aime", "tu es le (la) seul (e) qui compte à mes yeux", "ne t'inquiète pas rien ne nous séparera", il (elle) nous serrait fort dans ses bras si bien que pas un seul instant nous imaginerions que ces moments de bonheur pourraient s'éteindre... Alors comment réagir en apprenant une telle nouvelle ? Nous perdons nos moyens, nous ne savons plus quoi penser, ni comment réagir... Nous réalisons simplement qu'à présent nous sommes seuls, et parfois même qu'une partie de nous-mêmes vient de nous être arrachée. Alors comment réagir lorsque notre vie n'a plus de sens ? Certains diront qu'il reste la famille, les amis, mais sur le moment, même leur soutien ne suffit pas à combler ce vide qui vient de se créer. Des milliers de pensées traversent alors notre esprit, ainsi que de nouveaux sentiments : tristesse, douleur, désarroi, mélancolie, incompréhension, mais également colère et haine. On comprend très bien la tristesse et la peine, parce qu'il est douloureux de voir s'enfuir un être cher. On comprend aussi la colère et la haine, mais moins les réactions liées à ces sentiments.

Après une séparation, certains s'en remettent très bien et n'auront aucun mal à entretenir des relations amicales avec leur "ex", certains préféreront couper les ponts et chercheront à faire de nouvelles rencontres, d'autres se laisseront emporter par la mélancolie pendant une longue période ou bien s'enfermeront dans la solitude... et la liste est encore longue. Ceci pour dire qu'il existe bon nombre de réactions plus ou moins différentes, dont celle de montrer sa haine à l'être aimé. Mais sous cette apparence de " je te déteste ", " t'es rien qu'une... " et j'en passe, vous vous doutez bien qu'il se cache surtout de l'amour et rien que ça.

Oui lorsque c'est lui (elle) qui est parti, nous l'aimons encore, et il est évident que nos sentiments ne s'effaceront pas d'un claquement de doigts. Il arrive même qu'ils deviennent plus forts. Alors nous l'aimons tellement qu'il se peut que nous le détestions en même temps : nous le (la) détestons parce qu'il (elle) nous a laissé alors que de notre côté nous aurions tout sacrifié pour lui (elle), parce que nous ne comprenons pas le fait qu'il (elle) ait prononcé des paroles qui nous semblaient éternelles et que nous n'entendront plus jamais, parce qu'il (elle) nous avait dédié un amour éternel que nos yeux ont vu s'évanouir en l'espace de quelques jours, parce que nous tombons dans un abîme et qu'il (elle) sera déjà trop loin pour nous rattraper... En une phrase, nous sommes en colère parce que lui semble s'être libéré, tandis que nous restons prisonniers de nos sentiments. En résumé, nous lui reprochons après nous avoir dit si sincèrement " je t'aime " d'avoir finalement dit non à tout l'amour que nous lui offrions, de s'envoler en nous laissant seul (e) s, sans ailes.

De ce fait, certains d'entre nous tenteront de trouver une porte de sortie en faisant du mal à celui (celle) qu'il aime le plus, parce qu'ils ne supportent pas d'être les seuls à souffrir, et qu'ils se sentent rassurés à l'idée que l'autre partage également leur souffrance, d'où ce désir de vengeance... Ou bien il peut s'agir seulement d'une solution pour se détacher de leurs sentiments car ils se disent qu'après ça ils auront certainement trouvé une bonne raison de ne plus l'aimer. Il reste sûrement d'autres cas que je n'ai pas traité, mais l'essentiel de cet article repose sur le fait que tous ceux qui réagissent de cette manière ne sont pas tous des "dérangés". Après

Prise entre amour et haine - 2/2

tout, ce n'est pas pour rien que nous aussi les avons aimé, et non pas parce qu'ils nous avaient cachés leur vrais visages, mais pour eux ! Ce ne sont que des humains pris d'une passion dont l'objet vient de les abandonner, et ce n'est pas réellement de leur faute s'ils se comportent ainsi (sans pour autant dire que les fautifs sont ceux qui décidé les quitter).

Pour en revenir à ce que je disais au début, il est certain qu'il y a des limites à ne pas dépasser. Je suis d'accord que salir une image, gacher la vie de quelqu'un sont des choses qui ne se font pas, et qui relèvent même parfois de l'immaturité. Mais il faut tout de même comprendre que chacun réagit à sa manière face à une telle situation, certains opteront pour le silence, et d'autres iront crier leur colère devant la première personne concernée. De plus, généralement les personnes qui choisissent cette solution regrettent ensuite ce qu'elles ont pu dire ou ce qu'elles ont pu faire, et se rendent compte que cela n'a fait qu'empirer la situation, et à la fin, c'est encore et toujours elles qui souffrent le plus dans l'histoire...

Encore une chose, certains me diront que si on aime vraiment une personne, alors on ne veut que son bonheur. Alors pour quoi réagir d'une telle manière si elle est heureuse sans nous ? Ceci est juste, mais hélas l'homme est ce qu'il est, car vous constaterez tout comme moi que la plupart de ceux à qui on a dit "au revoir", si ce n'est "adieu" ne le prenne pas avec grand plaisir...