

Le suicide chez les jeunes - 1/2

La souffrance est la seule et unique déterminante du profil des personnes suicidaires. La souffrance aiguë, insupportable, inlassable, l'impression que ce mal ne s'arrêtera jamais. Cela entraîne l'épuisement physique et moral. Le tout mène à la fraction de seconde déterminante. L'ultime décision : poseront-ils ou pas le geste fatal et irréversible ?

Le suicide est une décision d'impulsion déclenchée par plusieurs facteurs différents pour chacune des personnes qui ont songé, tenté ou réussi un suicide. Ces facteurs qui les dirigent ont tous la même et unique cause : la souffrance. Elle les mène à vouloir que tout finisse à tout prix, rien d'autre n'a d'importance, jusqu'à ce que la souffrance s'arrête.

- Le sentiment de ne pas être aimé
- La peur de décevoir
- Divorce, séparation
- Déménagement
- Violence
- Abus sexuel, viol
- Difficultés à l'école, au travail
- Sentiment de rejet (pas d'amis)
- Ne pas aimer son corps
- La maladie
- Un handicap
- L'incapacité de s'exprimer
- Le sentiment d'être constamment jugé
- Être incompris
- Se sentir déprécié
- L'alcool, la drogue
- Perte d'emploi
- Grossesse non-désirée
- Échec financier ou en affaire
- Aller au-delà de ses capacités
- Toujours être disponible pour les autres (ne pas savoir dire non)
- Vivre à 100 miles à l'heure
- Accumuler les frustrations
- Solitude
- Peine d'amour

L'ÉCOLE, UN MALAISE DE PLUS EN PLUS VIOLENT

L'école, les décrocheurs et les décrocheuses.

L'école est toujours, aujourd'hui comme hier, plate et monotone. Autrefois, les coups de règle et de ceinture, donc la sévérité, faisaient que tous les jeunes se tenaient droits comme à l'église, et dans les familles, mais aujourd'hui, quand un jeune regarde l'avenir, bien souvent il ne voit rien. Les espoirs semblent obstrués, les buts semblent inaccessibles...

Mais, la question ne devrait-elle pas être : Pourquoi l'école n'accroche-t-elle plus les élèves ?

L'école, c'est la vie, dit-on. On oublie que pour vivre la vie, il faut avoir le plaisir ou l'envie de vivre. Partout, on se demande pourquoi tant de jeunes décrochent de l'école.

Le suicide chez les jeunes - 2/2

LE SUICIDE

Le suicide chez les jeunes québécois est un problème de société qui ne cesse d'empirer comme le démontre le mémoire de l'Association québécoise de Suicidologie. Les données les plus récentes concernant la population des 15-24 ans, montrent une courbe qui pointe en flèche au cours des 20 dernières années, tant en matière d'idées, de tentatives, que de suicide complétés. Des groupes se sont formés pour venir en aide aux jeunes en difficulté et intervenir lorsque se manifestent les signes d'un comportement auto-destructeur.

Si vous avez des problèmes, n'hésitez surtout pas à en parler...voici même des liens qui pourraient vous aider...eille, oubliez pas que parler, c'est grandir ;-):

[Tel-Jeune](#)

[Jeunesse J'écoute](#)