

L'anorexie - 1/1

Mon article est pour tout ceux, a qui le sujet de l'anorexie touche de loin ou de proche... J'espere avec cette article, pourra vous aidez a reconnaitre les signes et meme, a en savoir plus sur le sujet...

Bonjour,

l'an dernier, J'ai su recevoir beaucoup de traitement car j'étais atteint d'une maladie qui s'appelle l'anorexie, c'est une maladie qui sans le paraitre, cause beaucoup de domanges, physiquement autant que mentalement... Ce n'est pas facile a vivre, même aujourd'hui car beaucoup de mauvaises habitudes nous suivent longtemps...

Comme Je disais, mon Histoire a commencer il y a presque 2 ans de ça, Plus précisément dans la périodes des fetes, au début, mon but était de perdre un léger 5 lbs... 5 lbs ! Il n'y a rien de mal a ça ! Et même la, juste perde le peu de bédaine que j'avais m'aurait été suffisent... ! Mais après avoir perdu le 5lbs, je me suis rendu conte que ce n'étais pas assez, Alors j'en ai perdu un autre... Et un autre... Seulement parce que je n'étais pas encore satisfaite de mon physique... Et je ne l'aurais jamais été... Même si j'aurais eu un corps a la Britney... Ca n'aurait sans doute rien changer... Bien sur, les anorexiques ne se rendent pas conte de se qu'elles font... pour nous, c'est tout a fait normal de se trouver énorme et de toujours vouloir maigrir, toujours vouloir ressembler aux stars D'Hollywood... Mais non... Ce n'est pas normal.

Ma famille c'est rendu conte assez vite que je perdais du poids, s'était évident, a la vitesse que j'en perdait... Et déjà quand on est au stade de passer a l'Acte (perte de poids) déjà un gros morceau de la maladie est installé en toi, car l'Anorexie n'est qu'une parrure. Si on imagine la maladie en forme de pyramide, et bien elle se trouve au sommet... Car ce n'est que le masque... En fait, elle est causer par le manque de confiance en soi, ou d'estime... tout simplement. Le manque de confiance en soi peut parraître peu important, mais pour certaines personnes, elles peut se transformer en tragédie... Mais bon je continue mon histoire !

Ma mere, après m'avoir poser cent mille question qui me déplaisait fortement, à décider de me faire voir un medecin... Et le medecin, un psychiatre... Le psychiatre travaillait avec moi a me faire prendre un peu de poids, seulement la maladie étant plus forte, je ne le prenait pas... Et ce n'était qu'une livre par semaine... 1 lbs ! voyon !!! ce n'est tellement rien... Mais un jour, il en a eu assez, et sans m'en rendre conte j'en avait assez aussi... je n'étais plus rien... je vous assure, je n'étais qu'une adolescente de 75 lbs... apeurrée par tout ce quelle voyait... je n'acceptais rien des autres, restait toujours dans mon coin sans parler, pleurait le soir... pour rien... Je n'étais plus capable de faire quelque chose par moi même, exemple aller au dépanneur... non, oubliez ça... s'était beaucoup trop me demander... Et quand mon psychiatre en a eu assez il m'A envoyer dans une hopital.

C'est a cette endroit que j'ai du donner de gros effort, J'y ai passer 4 mois... En entrant la bas, je n'Étais rien... Et en y sortant, je vous assure ce n'était plus du tout la meme... s'était moi... Ça fesait des lunes que je ne m'avait pas vue ou reconnu... En tant que moi. Au départ ,Je n'avais pas acceptée de guerrire... Pendant 1 ans j' Ai souffert, on peut vior ca un peu comme un suicide a long terme.. Car toutes anorexiques ne peuvent s'en sortir que lorsqu'elles admettent... que lorsqu'elles assument et acceptent que oui... Elle est atteinte d'anorexie...tant et aussi longtemps qu'elles ignoreront, elle baignerons dans ce cauchemar. Cette partie de ma vie, je m'en souvient a peine... c'est comme si, j'avais perdu 1 ans de ma vie... Comme si j'avais rêver pendant 1 ans... Et me laisser me faire aider, c'est le plus beau cadeau que j'ai pu me faire... je me suis tout simplement donner la chance... de vivre...

A tout ceux et celle qui connaissent des gens... qui sont inquiet de certaines personnes... n'hésitez pas... Ils vous en voudrons de contacter de l'aide pour eux... c'est évident... Mais un coup qu'ils seront de nouveau eux meme... Je peux vous jurer, qu'ils ne sauront comment vous remerciez... pensez-y deux fois, *c'est l'Aider a vivre, ou la laisser mourir...*