

Chagrin d'amour 10 bonnes raisons de sécher vos larmes - 1/1

On ne vit qu'une fois. C'est pourquoi il ne faut pas s'arreter aux petits aléas de la vie et de l'amour. Voici 10 bonnes raisons de sécher vos larmes et relever la tête.

Chagrins d'amour, chagrins de toujours ? Non Ce n'est pas possible, il est impossible que cet amour perdu, cette déception ou cet échec nous pourrisseNT la vie. Voici 10 bonnes raisons de relever la tête et de passer outre ce qui n'est somme toute pas éternel/le.

1/ Parce que nous sommes toutes et tous formidables. Nous avons tous en nous des trésors enfouis au plus profond de notre être. Nous sommes tous uniqueS. Si on n'a pas eu de chance avec cette personne, qui n'a pas su apprécier nos qualités et n'a vu en nous que nos défauts, il y a quelque part quelqu'un qui saura nous apprécier tels que nous sommes vraiment.

2/ Parce que la vie continue tout simplement. A moins de faire une bêtise stupide et monumentale (si vous êtes tentés lisez la raison 1), la terre ne s'arrêtera pas de tourner, et il faudra bien s'habituer à vivre sans l'être aimé.

3/ Concentrez votre énergie sur autre chose. En effet comme la terre continue de tourner et vous de vivre ne vous laissez pas submerger par vos émotions, sentiments et concentrez toute votre attention sur quelque chose qui puisse vous permettre d'évoluer. Le bon plan étant de se consacrer à son travail et de cartonner professionnellement afin d'oublier l'échec de sa vie privée

4/Parce que même à 70 ans on peut recommencer une nouvelle vie. Aucun match n'est jamais terminé tant que la partie n'est pas terminée. On pourrait parler ainsi de la vie, où tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir et que même si on a pas eu de chance cette fois ci, on pourra certainement être plus heureux une autre fois.

5/Parce qu'on a quelque part quelqu'un qui tient à nous. Que ce soit la famille ou une tierce personne on est jamais seul sur terre et nous avons au moins par respect pour la personne qui tient à nous le devoir de relever la tête et continuer à vivre.

6/Parce que ce qui ne nous tue pas nous rend plus fort et que quoi qu'il arrive on ne tombera pas deux fois dans le même panneau.

7/ Parce qu'il y a des choses bien plus dramatiques par delà le monde. Apprenons donc à relativiser nos petits problèmes face aux catastrophes qui en touchent d'autres.

8/ Parce que notre fierté doit nous obliger à garder notre fierté et à ne pas baisser la tête face à ces épreuves de la vie qui sont minimes face à des malheurs ô combien plus grands qui auraient pu nous affecter.

9/ Parce que nous sommes dans l'âge des incertitudes à l'adolescence et que l'on se cherche et que même quand on a atteint l'âge adulte vaut mieux découvrir que ça ne colle pas maintenant que dans 20 ans quand on a une famille, en prenant le risque de briser cette dernière.

10 / Parce qu'il ne nous mérite pas tout simplement et qu'il vient de perdre une personne exceptionnelle, Nous.

Toutes Ces raisons sont là pour nous inciter à relever la tête face aux épreuves et à ne jamais perdre espoir. Bon courage et à bientôt.