

## Peut-on aimer et détester en même temps ? - 1/1

**On croit souvent que l'amour et la haine sont totalement opposés, mais ils sont parfois plus proches qu'on ne le croit...**

On m'a toujours dit que l'amour et la haine sont deux sentiments antagonistes. En effet, comment pourrait-on aimer quelqu'un et le détester en même temps ? Et pourtant... Ils sont plus proches qu'on ne peut l'imaginer, si proches même qu'on peut parfois les confondre. Aimer quelqu'un plus que tout au monde et se faire rejeter par cette même personne peut entraîner un mélange de haine et d'amour à son égard.

Cette situation est difficile à vivre, je le sais car je la vis en ce moment. Mon petit ami m'a quitté du jour au lendemain, cela m'a détruit. Après un mois, la plaie n'est toujours pas refermée, bien au contraire. Cela faisait deux ans et demi que nous étions ensemble, je l'aimais passionnément, j'aurais tout donné, tout fait pour lui. Quand nous étions ensemble, je l'aimais d'un amour sans failles et aujourd'hui... Je l'aime toujours mais je le hais en même temps. Je n'aurais jamais pensé pouvoir le détester un jour. Il m'a fait souffrir en me quittant comme ça, en me disant des paroles assez dures, alors mon amour pour lui s'est petit à petit transformé en haine... Je le hais d'avoir brisé notre bonheur, d'avoir détruit nos projets. En fait, je le déteste car il ne m'aime plus. Ce sentiment peut paraître stupide, mais c'est ce que je ressens réellement.

Lors d'une relation avec quelqu'un, relation amoureuse ou même amicale, on exclut la haine, pour ne penser qu'à l'amour. Même si le fait d'aimer quelqu'un et de le détester en même temps semble étrange, chacun l'a déjà vécu ou le vivra un jour, en amour ou en amitié... Néanmoins, on ne doit pas se laisser aveugler par cette haine grandissante car ce sentiment n'existe que pour dissimuler l'amour qu'on porte à cette personne. Au fond, on ne déteste pas vraiment cette personne, on l'aime mais la haïr est une sorte de thérapie pour l'oublier... Dans mon cas, je sais que même si j'ai l'impression de détester mon ex, je l'aimerai toujours. Et au fond, puisque l'amour et la haine sont deux sentiments forts, haïr n'est-ce pas un peu aimer ????