

La première fois - 1/2

Tout d'abord il y a les premières fois. Et puis les suivantes, la deuxième, la troisième, qui suscitent autant de questions... Comment s'y prendre ? S'il me trouvait nulle ? Stop ! Et si cette première fois, ce n'était simplement que du bonheur ?

Pourquoi c'est important ?

Faire l'amour est une grande étape de la vie. On a hâte qu'elle arrive mais on la redoute, car on sait que c'est important : il s'agit du "passage de la jeune fille à la femme". Et puis les sentiments, les émotions sont là. Si tu es folle amoureuse de ton mec et que tu découvres l'amour avec lui, plus rien n'est comme avant. C'est un grand bonheur, mais ça peut aussi faire souffrir si ça casse ensuite. Ainsi tu entres dans un univers d'émotions fortes et magnifiques, mais parfois, aussi, difficiles ! D'où une tension, une peur au moment de l'acte, que l'on croit être la seule à ressentir, alors que nous l'éprouvons toutes. Peur et aussi très envie...

Peur des filles

... D'avoir mal

c'est la peur la plus présente. A force de parler de déchirure de l'hymen, on finit par penser qu'il s'agit d'un acte barbare ! Faux ! On ne devrait quasiment pas souffrir la 1ere fois. Donc vaut mieux se détendre et prendre son temps...

... De saigner

oui la 1ere fois on risque de saigner. Mais il s'agit là d'un passage normal de la vie, non d'une mutilation. Même si cela saigne, c'est à la fois peu de choses sur le plan médical et très important sur le plan symbolique et physique !

... De pas plaire, de ne pas être assez belle

se retrouver nue face à un mec peut représenter une sorte d'épreuve. Nous sommes tellement habitués à voir des tops en photos qu'aucune de nous ne se trouve assez jolie. Pourtant quand un garçon est au lit avec une fille, c'est pour lui la plus belle chose au monde même si elle n'a pas les mensurations idéales !!!

... De ne pas être "bonne au lit"

s'il existe bel et bien une manière de faire l'amour, l'essentiel est ailleurs. Toucher l'autre avec l'amour, se laisser émerveiller et bien plus précieux que la technique.

Peur des mecs

... De ne pas avoir d'érection

c'est leur numéro 1 ! Le stress en effet peut couper l'érection. C'est normal et fréquent, surtout si un mec est très amoureux. Imagine comme il se sent mal dans ces cas là !

... De ne pas trouver l'entrée du vagin

ça peut paraître idiot mais pas mal se demandent "comment faire pour trouver l'entrée" ! On a beau voir des planches anatomiques, en pratique c'est moins évident ! Les mecs ont besoin d'aide, de caresse, pour connaître le corps de leur partenaire.

... De ne pas donner du plaisir à leur partenaire

autrefois on se contrefichait du plaisir féminin. Aujourd'hui un mec sait qu'une fille peut jouir ! Et craint de ne pas savoir s'y prendre. Ce qui est tout à son honneur car il s'agit pour lui de partager son plaisir

... D'être ridicule

eh oui un mec aussi a peur d'être moche, maladroit ! Il n'est pas plus à l'aise que toi ! Faites vous confiance mutuellement, et tout ira bien !

... D'éjaculer trop vite

les mecs sans grandes expériences ont tendance à éjaculer trop vite. Ainsi les 1ers rapports peuvent durer

La première fois - 2/2

quelques secondes... Le pire c'est que le stress augmente la rapidité. Alors fais ton possible pour le détendre !
Et sache que seuls la pratique et le temps parviendront à faire durer le plaisir.