

## Le suicide, une affreuse réalité - 1/1

**Un "fait social" troublant. Des milliers de personnes s'enlèvent la vie chaque année. Je crois que c'est un sujet très actuel, car la hausse du taux de suicide à presque triplée en Occident.**

Un phénomène social grandissant, mais alarmant. Le taux de suicide en France est de 20.8/100000 habitants, au Canada 13.1/100000, aux États-Unis 11.9/100000 et au Québec 23.4/100000. Le suicide est plus fréquent que le meurtre soit 140 meurtres au Québec contre 1351 suicides en 1997. C'est donc près de 10 fois plus important. Je ne suis certainement pas un Freud ou un Durkheim, mais je vais tenter de vous présenter le suicide comme "fait sociale".

Les notions de science

Il y a 2 facteurs qui influencent le suicide selon Durkheim :

1- L'intégration sociale; l'implication d'un individu dans une société, un groupe. Il y a 2 types liés à l'intégration sociale, soit l'altruiste et l'égoïste. Ce sont évidemment deux opposés. Le premier se définit comme un individu impliqué énormément sur le plan social au point de méconnaître l'individualité. Le second est un individu avec des carences dans ses liens sociales, trop individuel.

2- Régulation sociale; "l'autorité morale de la société" sur les individus, 2 types, soit une charge trop lourde de la norme sociale, qui conduit au suicide fataliste et une faible influence de la société sur l'individu (manque de règles), qui conduit au suicide anémique. Cette forme de suicide est la plus répandue.

Freud n'a pas écrit sur le suicide (du moins, je ne crois pas), mais il a fondé la psychanalyse. L'idée générale est de faire prendre conscience au patient de ses problèmes. Par le simple fait d'en parler, le patient comprend mieux ces maux.

Parlons-en

Voici quelques changements ou phénomènes reliés au suicide.

- Dépression, fatigue, anxiété, faible estime de soi
- Pauvreté
- Abus sexuel, verbal, physique
- Abus d'alcool, drogue
- Échec au travail, l'école
- Tentatives antérieures au suicide
- Homosexualité (6 fois plus de chance de recourir au suicide qu'un hétérosexuel)
- Perte d'un être cher
- Isolement

Bref, la meilleure chose à faire, c'est d'en parler. Allez vous renseigner, il y a des lignes téléphoniques, des sites internet et le mieux, des amis. Mon texte est probablement incomplet, mais retenez surtout que la vie, votre vie a beaucoup de valeur.