

Le suicide, les anti-dépresseur, les blogs,... - 1/3

Le suicide un geste atroce et douloureux, pas seulement pour celui qui accompli cet acte mais pour toute sa famille entière. Comment l'éviter ? Comment s'y résoudre ?

D'un point de vue philosophique, un adolescent qui se donne la mort ne voit pas dans le suicide le signe même de la liberté humaine, contrairement à Sénèque

Loin de penser s'affirmer maître de sa vie en disposant du moment de sa mort au lieu de la subir de manière imprévisible. L'adolescent considère le suicide comme une fatalité, un but ultime auquel il a été amené par la force des événements, la fin de sa vie.

C'est la vie qui l'amène à se suicider et rien n'y personne ne peut y faire quelque chose.

Fataliste, l'adolescent qui se suicide cherche le bonheur là où il espère pouvoir le trouver, et renonce à son existence terrestre qui lui apparaît insatisfaisante, voire insupportable : Il est finalement extrêmement proche, peut-être plus que jamais, du mot de Pascal selon qui "Tous les hommes cherchent le bonheur, même ceux qui vont se pendre. "

Environ 1 suicide toutes les 40 minutes, environ 160 000 tentatives, plus de 12 000 morts par ans... Il y a plus de décès par le suicide que par accidents de la circulation. 90 à 115 000 tentatives de suicides chez les jeunes de 15 ans et plus... C'est effrayant !

Les Anti-dépresseur et le suicide

Une étude a révélé que le nombre d'adolescents suicider était beaucoup plus important si cette jeune personne prenait des anti-dépresseur. Que peut-on faire ? Faut-il les interdire à des personnes mineures ? Le gouvernement pense que oui, et pour une fois que je suis d'accord avec lui je ne vais pas m'en priver. Je pense que les médicaments tels que ceux-là doivent être impérativement interdits aux mineurs. Ça déstabilise le jeune qui en prend, il a la tête ailleurs, il n'est plus dans son monde, perd ses moyens et ses repères alors il se suicide. Et là c'est le drame, c'est trop tard et personne n'a rien vu venir, mais pourquoi : parce que les anti-dépresseur ont été prescrits par un médecin dont tout le monde avait confiance.

Les Blogs et le suicide

Personne n'oubliera Clémence et Noémie âgées de 15 et 14 ans. Pour ce qui n'on pas entendu parler de l'affaire ces deux jeunes filles tenaient un journal sur le net "Un Blog", une sorte de page perso. Ces deux jeunes filles avaient écrit sur leur Blog qu'elles avaient des pensées suicidaire depuis mi-novembre, il y a quelques jours, elles sont passées à l'acte : *"Personne m'a poussé au suicide. Je voulais juste quitter cette terre si vide. Qui pour moi n'avait plus de valeur"*. Cinq jours avant de disparaître avec Noémie, Clémence écrivait ces quelques mots sur son Blog. La teneur de son message ne laisse guère d'espoir à ses proches. Comme son amie âgée de 15 ans, elle a probablement mis fin à ses jours. Sur une trentaine de pages, elle dévoile le drame amoureux qui la mine depuis des semaines. Son petit ami a mis fin à leur relation et la vie n'a plus de saveur pour Clémence. *"Quand je me couche, je l'ai dans le sang (...) J'ai honte de dire que je veux mourir. J'ai honte de dire que je veux partir. J'ai honte de moi, je ne mérite pas d'être là (...) Je souffre... Mais je ne devrais pas le dire. Je devrais me taire... Et mourir..."*

J'ai une grande pensée pour elles, moi il y a pas mal de temps j'ai fait plusieurs tentatives s'en jamais y atteindre mon but, je n'ais plus le courage maintenant, mais toujours la volonté. Pour le plus grand bonheur de tous, j'écris pour vous lecteur.

Le suicide, les anti-dépresseur, les blogs,... - 2/3

Les caractéristiques d'une personne ayant envie de passer à l'acte

- Signes psychologiques

Agressivité et rage
Phobie temporaire
Humeur instable
Culpabilité
État dépressif
Incapacité à prendre du plaisir
Sentiment de désespoir
Tristesse intense
Piètre contrôle émotionnel
Faible estime de soi
Difficulté de concentration et de mémoire
Anxiété et angoisse, peur

- Signes biologiques

Insomnie ou hypersomnie
Malaise physique divers
Perte d'appétit
Perte de poids
Perte de tonus musculaire

- Messages directs

Ça vaut plus la peine
Pourquoi vivre ?
Je vais me tuer
Je veux mourir
Je veux en fini
Je ne tiens plus à vivre
La vie ne me dit rien
Je ne vous embarrasserai pas plus longtemps
Je serais mieux mort
Vivre est une corvée
Je vais me suicider
Je ne m'en sortirai pas

- Messages indirects

Je pars pour un long voyage
J'ai fait mon testament
Vous serez mieux sans moi
J'ai tout raté dans la vie

Le suicide, les anti-dépresseur, les blogs,... - 3/3

Merci pour ce que tu as fait pour moi
Je suis inutile
Je n'ai pas de place dans la société
Quoi faire pour laisser mon corps à la science ?
Je le trouve courageux de s'être suicidé
Bientôt, je vais avoir la paix

- Actions et comportements

Une tentative
Faire la paix avec son entourage
Intérêt pour la mort et l'au-delà
Intérêt soudain pour un voyage, pour les armes, les médicaments, etc.
Laisser-aller personnel.
Testament
Lecture sur le suicide et la mort
Don de choses significatives
Isolement
Une rémission spontanée
Sérénité soudaine