

Rupture : un vrai parcours - 1/1

Une petite histoire et son explication pour vous montrer ma vision de la rupture. Ma vision se base sur ma propre expérience...

Tant de lettres remplies de beaux mots alignés les uns derrière les autres... Ils avaient tant d'importance pour moi, mais toi, que ressentais-tu quand tu les lisais, quand tu les écrivais ? Je me suis permis de rêver, j'ai fermé les yeux... Je me suis laissée bercer dans tes bras... J'imprimais chaque mot qui sortait de ta bouche... Je gravais toutes ces sensations dans mon coeur... Je les croyais infinies... Je pensais naïvement que tout ce bonheur durerait toujours... J'ai rouvert les yeux... Sais-tu où j'étais ? J'étais au bord d'un précipice... Je suis restée longuement à examiner cette semi-réalité...

Derrière moi, il y avait une magnifique prairie, remplie de belles fleurs... J'y suis allée et même si cet endroit était paradisiaque, j'étais mal à l'aise. Je continuais à visiter cet endroit... Au loin, j'apercevais des rochers, un sentier chaotique qui aboutissait à un endroit ensoleillé... J'essayais d'y aller mais je manquais de tomber dans le précipice qui me séparait de cet endroit. J'examinais ce précipice un moment et sais-tu ce que j'ai vu au fond de celui-ci ? Tout simplement ton visage, tu avais un regard vide. Je me suis assise et j'ai réfléchi... Je me suis relevée. Je suis repartie dans la direction de ce "paradis"... J'y suis restée quelques instants parce que j'avais l'impression d'être soulagée... Puis, j'ai fait volte-face et j'ai couru sans me retourner, j'ai sauté par-dessus ton image et je me suis retrouvée sur les rochers... J'ai commencé ma route. Je suis souvent tombée... J'ai rencontré beaucoup de difficultés mais heureusement, l'entourage me remettait sur pieds. Un matin, je me suis rendue compte que j'étais arrivée dans la plaine ensoleillée. Je me sentais si bien !

Explications

Our ceux qui sont en train de se torturer l'esprit en essayant de trouver la signification de ce texte :

Chaque paysage représente le parcours d'une personne après une rupture :

La prairie représente les souvenirs : quand on a le coeur brisé après une rupture, on commence par vivre dans ses souvenirs, mais très vite on s'aperçoit que ça nous torture plus qu'autre chose... Le précipice ? C'est la deuxième étape, la plus dure certainement. C'est le moment où l'on se dit qu'on va passer à autre chose, le moment où l'on comprend qu'il faut commencer le deuil de son amour...

Le chemin chaotique : ça, c'est la partie la plus longue. Celle où l'on pleure encore, où l'on espère et où l'on réapprend à sourire à la vie...

La plaine ensoleillée, c'est tout simplement notre nouvelle vie !