

Besoin d'amis - 1/1

Quand on commence à sortir de sa famille, on éprouve le besoin de se trouver de nouvelles marques, de nouveaux repères...

A partir de l'âge de 14 ans, on ressent le besoin de s'affirmer, d'exister, et d'être aimé. Non pas par sa famille mais par son entourage. C'est pour cela que nous apprécions d'être avec nos amis.

Entre amis on se comprend, on se soutient, et surtout on rigole ce qui permet d'oublier tous les problèmes de la vie et de surmonter les moments difficiles (comme une rupture amoureuse, une dispute avec ses parents, une mauvaise note, etc...).

Entre amis on se fait également des confidences, on se conseille. Il est toujours plus facile de se confier à ses amis qu'à ses parents, en particulier en ce qui concerne la vie amoureuse.

Si tu as du mal à te faire des amis :

Il ne faut pas hésiter à aller au devant des autres, on a tous des qualités et on peut tous être aimé.

Pour cela essayes de parler à tout le monde mais si tu es timide tu peux commencer par poser des questions du genre " t'as compris les maths".