

## Le jour où j'ai failli te perdre - 1/1

**Tout le monde a du déjà en entendre parler... Je vous raconte ce qui s'est passé il n'y a pas longtemps, j'en tremble encore car jamais je n'effacerai ça de ma mémoire**

Voilà vous avez du vous en douter par rapport au titre et aux quelques lignes, je vais vous parler du suicide...  
Sujet souvent pris à la légère...

Hier (1/12/05) jour que je pensais être comme les autres, j'arrive à mon bahut, je fais la même chose que chaque matin, je m'en vais retrouver mes amies. Une du lot me dit que ma meilleure amie ne viendra pas car elle a été à l'hôpital suite à un malaise qu'elle avait eu le jour d'avant (30/11). Moi j'ai pensé que ce n'était pas grave, que c'était qu'un tout petit malaise de rien du tout et qu'elle serait vite sur pied.

Mais voilà que sa mère me téléphone en larmes et elle me demande si sa fille ne m'avait rien dit de spécial les jours précédents... Ne voyant pas ce qu'elle voulait je lui demande de m'expliquer...

Et là, c'est le choc !

J'apprends que ma meilleure amie est à l'hôpital pour une tentative de suicide... Elle avait pris 4 boîtes de médicaments, l'équivalent d'une boîte de paracétamol ou je ne sais quoi, assez dangereux pour la santé.

Aujourd'hui (2/12/05) je l'ai vu et ça va mieux, elle m'a dit qu'elle ne le referait plus jamais !!!

### Conseil

Le suicide n'a jamais rien résolu...

C'est un appel au secours !!!

Un conseil, si une idée de ce genre vous traverse l'esprit (je ne le cache pas que moi aussi j'en ai eu des idées comme ça) parlez-en avec d'autres personnes et pleurez si nécessaire, celà ne peut que vous soulager.

Pleurer n'est pas une honte, alors lacez vous !

Mon amie ne s'est pas lâchée, elle n'a rien dit ni à moi, ni à personne d'autres et elle a craqué.

### Après ça

Et demain ?

Personnellement, je vais vivre dans la peur... Peur de la perdre...

Car je ne peux m'empêcher de penser à cette idée, celle que les pompiers auraient pu ne pas arriver à temps, celle où elle ne serait plus à côté de moi, où l'on ne riait plus toutes les 2, ensemble...

Je pense qu'elle n'a pas réfléchi à son geste, réfléchi à tout ceux qu'elle laissait derrière elle, à tout ceux qui l'aiment et qui ont besoin d'elle...

Elle s'en est remise mais pour combien de temps encore ?

Maintenant je sors plus traumatisée qu'elle même... Car je n'ai pas envie de la perdre...

Vous, qui avez ces idées pessimistes de la vie, qui avez ces coups de blues des jours, pensez à ceci, pensez à votre entourage et ceux que vous laisserez si jamais vous les quitter ! Parlez, ne vous renfermez pas sur vous même ! Exprimez-vous, lâchez-vous ! Car le suicide n'a jamais rien résolu...