

La timidité, un handicap - 1/1

La timidité c'est pour moi un handicap avant tout ! C'est un repli sur soi qui permet de mieux se protéger et la seule façon de la combattre est de prendre confiance en soi ! C'est un handicap psychologique qui a de l'influence sur sa vie sociale !

La timidité, ce n'est pas un défaut, c'est un handicap, un problème psychologique !

Elle est un handicap sur la vie sociale. Parler au gens devient un vrai calvère.

Une personne timide manque cruellement de confiance en soi, elle a peur du regard des autres envers elle.

Si j'écris cet article, c'est parce que j'étais timide avant. Il est vrai que j'y suis encore maintenant mais j'y suis beaucoup moins car quelqu'un m'a montré que je pouvais plaire et cela m'a donné confiance en moi.

Maintenant je vais plus facilement vers les autres même si ça reste encore dur.

Cet article est pour exprimer ce que je ressens et montrer aux autres personnes timides qu'elles peuvent, elles aussi, s'en sortir et vaincre cette peur qui leur gâchent la vie.

Un handicap sur la vie sociale

Lorsqu'on est timide on ne va pas vers les autres ! Les gens nous font peur. On se replie sur soi. On se protège, en quelques sortes, des autres. On a peur d'être jugé.

Je me souviens que moi à un moment j'avais même peur de téléphoner. Sortir devient un vrai calvère. On se crée son propre monde.

L'envie de parler, de donner son opinion est là. Mais quelque chose de plus fort nous en empêche.

Dans ma tête, je m'imaginai entamée une conversation avec quelqu'un mais une fois arrivée devant la personne une force me bloquait. C'était très dur à vivre

Comment j'ai changée

Mais un jour j'ai rencontré des gens qui m'ont fait prendre conscience que j'avais ma place dans la société et que peu importe ce que les autres pensaient de moi j'avais le droit de vivre. Puis j'ai rencontré un garçon qui m'a montré que je lui plaisais. Ça m'a beaucoup aidé à prendre confiance en moi. Depuis j'ai décidé de prendre sur moi, de reprendre le contrôle. J'ai beaucoup changé.

Cet article est pour toutes les personnes timides. Prenez confiance en vous, vous êtes quelqu'un de bien. Si vous êtes dans ce cas, n'hésitez pas à laisser vos commentaires

La timidité n'est pas une maladie incurable, ce n'est que psychologique, vainquez la !