

## L'épilepsie... Petit mal... Mais dur... - 1/1

**Je devrais dire dans cet introduction la raison pour laquelle j'écris ce texte, mais je ne le sais pas moi-même... C'est quelque chose qui est tapi au fond de moi-même depuis si longtemps, depuis des années, qu'on me force à le cacher, c'est difficile... Pourquoi, soudainement à une 1h32 du matin, j'ai envie d'écrire ça, je n'en sais rien...**

Je suis épileptique depuis l'âge de 5 ans. Mes parents trouvaient que j'étais très lunatique, et ils avaient remarqué que lorsqu'ils me parlaient, je les écoutais un moment, et je paraissais partir ailleurs... Puis, quand je suis entrée à la maternelle, ils se sont dit que quelque chose clochait... J'en manquait des bouts... Il manquait des dessins ou des mots sur mes feuilles... Ils m'ont fait consulter un médecin, et ils ont trouvé que j'étais épileptique, un petit mal... Je ne faisais que des absences... Les absences, ça dure une demie seconde, une seconde... C'est très court... Mais c'est suffisant pour te faire perdre le fil d'une conversation, ou d'une action... ça peut être dangereux. Donc à partir du diagnostic, je ne pouvais pas me balancer, ni grimper, ni me baigner sans surveillance... Je ne pouvais ni prendre mon bain ou ma douche seule. À 5 ans, c'est normal... Mais ça a duré jusqu'à l'âge de 13 ans... À 13 ans, tu as envie de prendre ta douche seule, sans que ton père ou ta mère soit assis sur la toilette... C'est humiliant... Enfin... Je ne devais surtout pas en parler à mes amis, car mes parents me l'interdisaient... C'était une honte... Alors je l'ai toujours vu comme ça, et je ne devais pas en parler. J'ai appris à vivre comme ça, mais j'ai fini par en faire un complexe énorme. Mes parents m'ont alors envoyée voir un psychologue de Ste-Justine, mais quand je suis entrée dans son bureau, je me suis mise à pleurer, sans raison... Il m'a demandé pourquoi pleures-tu ? Et je n'ai jamais été capable de répondre à sa question. La première fois que j'ai fait une crise généralisée, j'étais jeune, je ne peux pas dire l'âge que j'avais, mais ça remonte à plusieurs années, déjà. J'étais en train de déjeuner, je mangeais des toasts. Puis, je suis tombée de ma chaise... J'ai fait, comme plusieurs disent, la danse du bacon, par terre. Ma mère a paniqué... Elle a appelé les policiers et les ambulanciers... Moi, je n'ai eu conscience de rien de tout ça, j'étais en train de devenir bleue, et ma mère essayait de m'enlever le morceau de toast que j'avais dans la bouche. Quand je me suis réveillée j'étais étendue sur le sofa, et j'avais quelques têtes penchées au dessus de moi.

-Tu as fait pipi dans tes culottes ?

C'est la première chose que j'entends en me réveillant ?

-Euh non... Pourquoi ?

-D'Accord, ça arrive fréquemment lors des crises généralisées d'épilepsies...

-Euh...

Ma mère arrêta de compter après 100 absences en une journée...

Je prends des médicaments depuis que j'ai 5 ans, je me réveillais à 12h le soir pour prendre une dose, c'était difficile. Maintenant, je suis contrôlée sous médication, mais tant que ça ne fait pas 2 ans que tout est contrôlé à 100 %, je ne peux pas passer mon permis temporaire... C'est dommage...

Maintenant, mes amis sont au courant, j'en parle peu mais je suis moins complexée...