

Comment pimenter votre couple ? - 1/1

L'Amour... Avec un grand A, c'est le plus beau. Mais comment le garder ? Le raviver ? Tous les jours. Ce n'est pas toujours facile, mais il faut essayer. Ca fait aussi partie de la vie de couple.

L'Amour. L'Amour, le grand, celui avec un grand A, celui auquel on croit et auquel on aimerait croire toute la vie. C'est beau non ? Cet amour si grand qu'on ferait n'importe quoi pour le vivre, l'avoir, le garder.

C'est aussi mon histoire. L'Amour avec un grand A, je l'ai trouvé il y a, aujourd'hui, un an et deux mois pour être précise. Je suis heureuse, j'ai trouvé quelqu'un qui prend soin de moi, qui m'aime sincèrement, et qui me rend heureuse. Ahh c'est beau l'amour...

Mais comment faire ? Oui, l'amour, c'est bien beau, effectivement, mais encore faut-il réussir à le garder. Et c'est la grande question de tous les couples qui s'aiment. Comment rester amoureux, comment ne pas tomber dans une routine qui pourraient devenir destructrice de cet amour si précieux ?

Comment le garder ?

Tout n'est pas perdu, non. Ce n'est pas parce que ça fait quelque temps (et de plus, tout est relatif, un an, ce n'est pas long pour tout le monde...) que votre couple va à sa perte. Il en faut pas désespérer non plus ! : oD

Un couple qui dure se base sur quelques principes importants :

- l'Amour ! Bien entendu...
- la confiance,
- le respect,
- et les EFFORTS !

Ca a l'air ridicule comme ça, mais il faut savoir faire efforts et concessions. Si si, je vous le promet. Il y a toujours des choses qui vous énervent, l'un et l'autre dans un couple, des petites habitudes, des comportements ou des traits de caractères. Il faut savoir en parler entre vous si ça prend trop de place. Ne prenez pas trop mal un petit reproche fait par votre amoureux (se), mais faites un effort pour lui (elle)... Vous croyez que vous pouvez ? Ca n'est pas difficile au fond !

Les défis !

Puis il y a d'autres possibilités pour pimenter votre couple ! Les petits défis !! Et je dis bien petits... Des défis qui ne vous mettent pas en danger, vous ou votre partenaire !

Des défis, vous pouvez en trouver pleins ! Tiens, un exemple : 40 jours, 40 nuits. Tout le monde a vu ce film où l'acteur principal fait le pacte de ne rien faire du tout (;op) pendant 40 jours ! Voilà, ça c'est un défi !

Maintenant, vous pouvez trouver des petits défis à faire pour pimenter votre vie de couple !

Cap ou pas cap ?

Soyez inventifs !

D'ailleurs, pour finir cet article, donnez moi aussi vos idées ! Et oui, entre couple, on peut bien s'aider non ?? ;o)

Bon courage à tous les couples ! Et aimez vous, ça en vaut la peine !!