

## Qu'est-ce qu'une vie bien faite - 1/2

**Par cet article je vais essayer de décrire ce qu'est la vie en relatant mon histoire mais ce n'est qu'une vie parmi tant d'autre et nous avons tous notre propre vie mais nous avons beaucoup de chose en commun...**

La vie commence pour tous par la naissance évidemment !!! Mais a-t-on demandé de naître ??? On arrive pauvre innocent dans un monde dont on ignore le fonctionnement et où l'on doit tout apprendre !!! Nos parents nous ont soit désiré soit c'était "un accident" comme certains disent mais ils ont tous fait le choix de nous donner la vie alors ils doivent assumer. Certains le font très bien, bien sûr aucuns parents n'est parfait mais ils apprennent au fil du temps à nous éduquer et à nous aimer. Moi je suis née un soir d'octobre dans une famille recomposée, je suis née pour mettre un peu de douceur comme le dit ma mère !!! Ma vie a commencé avec 2 mamans pour moi : ma vraie mère et ma grande soeur de 12 ans qui s'occupait toujours de moi. Mais j'avais une autre soeur de 16 ans qui elle ne m'a pas accepté mais je n'avais rien demandé... Je suis arrivée il fallait faire avec !!!

### Le début de la vie

On commence notre petit bout de chemin plus ou moins accompagné. Moi j'étais très entourée, il régnait beaucoup d'amour et ma soeur m'a finalement accepté au fil du temps. De toute façon qui pouvait résister à ma ptite bouille toute mimie !!! Les premières dents, les premiers pas, les premières larmes de douleur, les premiers gros chagrin quand notre maman nous manque,... On a tous connu ça on ne s'en souvient pas ou très peu, parfois on a des flash mais ce sont les premiers moments de la vie d'un être humain qui nous apprennent à grandir.

### Puis on devient ado

AAAHHH !!!! L'adolescence !!! Un mot qui résume trop de chose... Chacun la vit différemment. De nouvelles émotions naissent et on veut absolument se détacher des parents surtt de la mère protectrice mais on veut toujours qu'elle nous prépare à manger, qu'elle nous repasse notre linge et qu'elle nous prenne dans ses bras quand on a un gros chagrin (mais surtt pas devant les copains) !!! On commence à voir arriver les 1er ennuis de la vie. Je ne vais pas faire de détail sur ça mais bon les filles comme les garçons vous devez bien voir de quoi je veux parler ??? !!! On se dit ça y est je deviens grand (e) alors on fait des grosses coneries comme voler ou bien faire le mur pour montrer que l'on est plus un (e) gamine !!! Allez avouez, vous avez bien au moins tous fait une petite (ou une grosse) conerie pour aller contre vos parents !!! Ca se sont les bons côtés de l'adolescence...

### Mais les ennuis commencent

On devient méchant (e), on se cherche et on ne se trouve pas !!! Il ne faut absolument pas nous énerver. Pour ma part il fallait juste que ma mère ouvre la bouche pour m'énerver et ça partait en live !!! Puis j'ai commencé à m'enfermer sur moi-même, à ne plus vouloir sortir, à me sentir moche. Je sortais juste pour aller en cour mais je ne supportais plus tous ces gens autour de moi qui ne voyait qu'eux et leurs pauvres petits soucis. Je m'énervais pour un rien, ballancer des chaises et des insultes à mes amis. Il fallait en finir je n'avais rien demandé, je n'avais pas voulu venir dans ce monde, j'avais trop mal !!! Alors j'ai pris une lame et puis... Je pleurais c'était horrible mais en saignant ça me faisait du bien... Puis j'ai entendu ma mère parlait à mon père alors j'ai tout de suite arrêté et j'ai été tout nettoyer... ça piquait mais ça mettait égale, j'étais fière de moi !!!

## Qu'est-ce qu'une vie bien faite - 2/2

### Ma thérapie à moi

Ce genre de chose arrive à beaucoup de jeune et lorsque l'on y a gouter une fois souvent on a envie de recommencer car c'est le 1er pas à passer qui est le plus difficile. Mais c'est comme une drogue il ne faut jamais y gouter. Ma meilleure amie l'a vu et elle m'appelé tous les soirs pour m'éviter de le faire mais je continuais... J'avais 15 ans et la vie devant moi mais je pensais que ça serait trop dur. Je croyais que si je n'étais pas bien dans mon corps c'était à cause de moi alors je me mutiler... Mais j'ai eu des amis supers qui m'ont aidé, supporté et m'ont montré qu'en faite la vie n'était pas si pourrie et que j'avais encore beaucoup de choses à voir. Puis j'ai rencontré l'amour, il était tout près de moi mais je ne le voyais pas. On était amis depuis 1 an et il voulait sortir avec moi. Mais pour moi il en était hors de question je ne pouvais pas aimer quelqu'un alors que je ne m'aimais pas moi-même. Et lui comment pouvait-il aimer une fille comme moi ???? Et bien si en fait et notre relation à débiter calmement.

### Mon 1er grand amour

Pour différentes raisons, j'ai commencé à faire des crises d'angoisse. Je mettais enfin débarasser de mes idées noires mais d'autre soucis arrivaient !!! Des crises d'angoisse c'est très bizar car ça arrive d'un coup et c'est très flippant les 1ères fois !!!! On a l'impression que l'on ne peut plus respirer et l'on ne sent plus ses membres. On tremble, on a du mal à respirer, on panique et souvent on tombe par terre... C'est pour ça qu'il faut absolument s'asseoir. Mais ce n'est vraiment pas évident. J'ai alors cru que j'alais perdre ce qui m'avais sauver : mon amour. J'ai cru qu'il ne me comprendrait pas et qu'il finirait par se lasser... Mais il a été super et il m'a soutenue, à présent je suis heureuse avec lui et c'est grâce à lui si je me suis sorti de tout ça avec mes amis qui ont tous été super...

### La 1ère fois

Lorsque tout ça était terminé je pouvais à présent penser à mon couple... Mais on se dit non je ne serais pas à la hauteur... Mais c'est un des plus beaux moments de la vie. Je connaissais une fille qui voulait le faire avec un garçon qu'elle ne connaissait pas pour sa 1ère fois... Mais je trouve ça nul, c'est une étape dans la vie qu'il faut passer avec quelqu'un que l'on aime et en qui on a confiance. Je pense à tous ces salops qui sont contents de dépusseler une vierge mais je trouve ça ignoble. Pour une fille perdre sa virginité c'est quelque chose de très important car c'est un corps étranger qui rentre dans son propre corps et ça nous fait à toutes très peur (je pense). C'est un moment merveilleux que tout le monde doit vivre.

### Finalement

Et bien non la vie n'est pas bien faite mais elle est faite de choses merveilleuses à vivre et si l'on est venue sur terre (accident ou non) c'est un cadeau du ciel. Les moments les plus tristes et les plus horribles de notre vie nous apprennent que la vie n'ets pas toujours rose comme lorsque l'on était enfant mais surtt ils nous apprenent à apprécier les bons moments qui peuvent parfois être très rare alors il faut en profiter et se battre. La vie est un combat que toue le monde mène avec ses propres difficultés et même si l'on se dit : "c'est dégeullasse pourquoi à moi ? " il faut juste qe rappeler que la vie est belle et qu'il existera toujours des personnes pour aider les autres même lorsque l'on se sent complètement seul.