

# Les sept disciplines équestres des Jeux Mondiaux - 1/2

**Un article qui présente les sept disciplines équestres d'un grand événement cette année dans le monde du cheval : les Jeux Equestres Mondiaux 2006 !**

Les Jeux Mondiaux d'Aix-la-Chapelle sont composés de sept disciplines différentes : le saut d'obstacles, le concours complet, le dressage, l'endurance, la voltige, l'attelage et le reining.

## Le saut d'obstacles

Le saut d'obstacles est la discipline n°1 en France. Le but pour le couple cheval-cavalier est de franchir une série d'obstacles dans un ordre précis, en un temps donné et sans faire tomber les barres. Des points ou des secondes de pénalité sont attribués lorsqu'un cavalier tombe, que son cheval refuse de sauter, ou qu'il fait tomber une ou plusieurs barres. Le cheval et le cavalier doivent être en parfaite harmonie et combiner plusieurs facteurs tels que la vitesse, la trajectoire, l'impulsion (énergie du cheval, naturelle ou acquise par le travail, qui génère le mouvement), le nombre et la longueur des foulées pour espérer faire un bon parcours.

## Le concours complet

Le concours complet demande au cavalier et à son cheval d'avoir de grandes capacités physiques et sportives ; capacités ne pouvant être acquises que par le biais d'un entraînement quotidien. Trois épreuves différentes composent cette discipline : le dressage, le cross et le saut d'obstacle, le tout se déroulant sur trois jours. Le cross est une épreuve rude et impressionnante qui fait apparaître beaucoup des qualités du cheval.

## Le dressage

Le dressage est ma discipline préférée. Le but est d'enchaîner des figures à des allures différentes. Les critères d'évaluation sont divers, mais le jury examine surtout l'aisance du cavalier et du cheval lors de l'exécution des mouvements, la locomotion (action, faculté de se mouvoir d'un lieu à un autre) du cheval, et l'attitude du couple. Il développe harmonieusement les moyens du cheval, il aide à le rendre souple, calme, attentif et confiant. Le dressage a pour objectif suprême une entente parfaite entre le cavalier et son cheval. Cette discipline est magnifique, ne faire plus qu'un avec son cheval doit être merveilleux !

## L'endurance

L'endurance se déroule à l'extérieur. Les cavaliers sont chronométrés et doivent suivre un itinéraire précis. Régulièrement le long du parcours, des vétérinaires examinent les chevaux : ceux qui sont en bonne santé continuent le parcours, les autres sont disqualifiés. Ces contrôles vétérinaires sont obligatoires, d'où l'importance de ménager sa monture et de prendre soin d'elle. Les cavaliers sont tenus de parcourir la distance requise le plus vite possible, tout en maintenant la parfaite santé de son cheval.

## La voltige

## Les sept disciplines équestres des Jeux Mondiaux - 2/2

La voltige peut se pratiquer en individuel ou par équipe de huit personnes. Le voltigeur exécute différentes figures sur le dos du cheval, qui galope tenu en longe sur un cercle de 15 mètres de diamètre maximum. Cette pratique demande beaucoup d'équilibre et de précision au voltigeur pour préserver la locomotion du cheval. Il faut également une certaine complicité entre le cheval, le voltigeur et le longeur, qui doit maintenir une allure régulière pendant de longues minutes.

### L'attelage

L'attelage est une discipline qui comprend trois épreuves se déroulant sur trois jours : l'épreuve de dressage, la marathon et l'épreuve de maniabilité. C'est le meneur qui conduit l'attelage, aidé à certains endroits du parcours par des grooms. Les compétitions d'attelage se font avec des équipages d'un, de deux ou de quatre chevaux. Pour la reprise de dressage, le meneur et ses montures doivent enchaîner une série de figures notées par un jury. L'épreuve de marathon teste la conduite du meneur et son sens du terrain ainsi que l'endurance des chevaux. Enfin, l'épreuve de maniabilité est un parcours où le meneur et son attelage doivent passer des portes sans rien toucher, le tout comportant parfois des passages de ponts, de bottes et d'eau.

### Le reining

Le reining est une épreuve d'équitation western, une discipline venant des Etats-Unis. À l'époque des cow-boys, cela permettait de surveiller, de mener et de trier le bétail simplement et rapidement. En compétition, cette épreuve met en valeur les qualités d'aisance, de maniabilité et de disponibilité du cheval western.