

KomenFéton pour que le courant passe avec les enfants ? - 1/1

Parce qu'il n'est pas toujours facile de comprendre les besoins de l'enfant, ses envies, et de les mettre en corrélation avec ses droits et ses devoirs... Quelques petits trus pour attirer son attention et lui fixer des limites en douceur !

Tout d'abord, est il nécessaire de rappeler qu'un enfant, quel que soit son âge, a des besoins et des envies différents de ceux d'un adulte ?

Pour les bébés (de 0 à 1 an environ)

Je trouve, pour ma part, que c'est l'âge le plus difficile. En effet, l'enfant ne peut encore communiquer avec nous que par les pleurs et les sourires. C'est donc à nous de deviner ses besoins, ses envies, et de le devancer afin d'éviter la crise. Pour cela, dès son plus jeune âge, notez bien les heures auxquelles il urine (en gros...) ou défèque, cela vous permettra de lui changer la couche rapidement et de le laisser au sec, et donc d'éviter une grosse crise de larmes !

Évitez de le laisser devant une télévision allumée, ou un écran d'ordinateur, cela lui fatigue les yeux et peut le rendre vite accro à l'image... Et entrainer encore une fois des pleurs une fois cette source d'image coupée !

Préférez donc des jouets, de son âge si possible !

Laissez le évoluer à son rythme, et ne le forcez pas à se tenir debout si il ne le désire pas, il pourrait prendre cela comme une obligation et cela pourrait par la suite entrainer un blocage...

Mettez vous dans la tête qu'il grandira trop vite quoi qu'il arrive, alors profitez en et laissez le évoluer comme bon lui semble.

Préférez le "c'est interdit", "c'est dangereux", "tu n'as pas le droit" au "non" catégorique ! Il faut leur expliquer dès le plus jeune âge le pourquoi de votre refus !

Pour les jeunes enfants de 1 à 5 ans... voire plus !

Sachez que c'est durant cette période que l'enfant assimile la moitié des notions qu'il aura acquises au cours de sa vie... Sachez donc être pédagogue afin de lui enseigner le plus de notions possibles de manière ludique...

Parlez leur normalement, et non en répétant toutes les syllabes tels les grands-parents gateux... Ils acquièrent du vocabulaire plus aisément !

Ensuite, demandez leur toujours leur avis sur les activités qu'il voudraient faire : promenade, lecture, peinture, jeux d'eau... Il seront ainsi plus coopératifs avec vous !

Pour les corvées obligatoires telles que le changement de couches, la sieste... Encore une fois, faites le de façon ludique, et évitez de les faire avancer avec la carotte tels des ânes, il pourraient vous précéder à ce petit jeu...

Exemple : ne dites pas "va te coucher, tu regarderas aladdin après", mais "écoute, bout de chou, plus vite tu iras te coucher, plus vite tu seras debout pour aller faire une promenade". Ils acquièrent ainsi une certaine notion du temps !

En ce qui concerne les repas, ne les forcez pas à finir à tout prix, cela pourrait avoir de lourdes conséquences sur leur rapport à la nourriture ! Par contre, soyez clair : pas de chocolat si il ne mange rien d'autre ! Favorisez le dialogue dans ce cas-là, tentez de ne pas vous énerver même si cela n'est pas toujours aisé !

Sachez toutefois être ferme lorsque cela est nécessaire, et lorsqu'une bêtise a été faite grondez-le mais tout en lui expliquant les raisons de votre colère (peur, danger...) !

Soyez clairs et précis, ne vous étalez pas non plus pendant trois heures, ils zappent assez vite vos paroles !

Enfin, n'hésitez pas à leur faire des bisous quand ils vous font un cadeau...