

Doit on vivre seul ? - 1/1

Si la nuit, allongé seul dans ton grand lit froid tu n'arrives pas à dormir, et si à cet instant tu te places devant ta fenêtre et que la lune semble le seul réconfort possible à ton esprit tourmenté d'un mal que tu ne sais expliquer, peut-être souffres-tu aussi de cette solitude...

Je passe mes journées devant mon pc, que ce soit pour le travail, pour m'amuser (jeux vidéo) ou pour parler (msn !) et je m'interroge. Est-ce vers cela que notre époque nous mène ? Une solitude toujours plus grande, toujours plus forte et présente. Peut on passer outre cette tendance et mener une vie bien entourée ?

Mais et si la timidité devient plus forte ? La timidité est un phénomène de masse de plus en plus présent (selon mes constatations) et qui creusent un fossé d'autant plus grand que ceux qui sont prêt à pousser les autres pour prendre leur place... Prennent encore plus que ce qu'ils ne devraient. Et en même temps, la timidité c'est un cercle vicieux, plus on reste seul, plus on a peur de se retrouver confronter aux autres et on finit par vouloir rester de plus en plus enfermé, protégé dans nos murs, et plus on se renferme, plus on est seul... Peut-être est-ce seulement lié à moi mais si c'est pas le cas et si d'autres personnes vivent ce problème, quel sera notre avenir et celui de nos enfants ? Les solitaires d'un coté et les ambitieux de l'autre ? Se dirige-t-on vers cette barrière culturelle ou bien est-ce seulement moi qui fabule ?

Et j'en viens à me demander si de toute façon, nous ne sommes pas seul au monde. Combien de fois se dit-on qu'on est incompris, que tout le monde se fiche de notre sort, etc ? Doit-on se sentir différent parce qu'on vit des choses qu'on ne sait partager, des douleurs impossible à communiquer ? Et si l'incompréhension était à la base de la détresse ? Où est-ce le je-m'en-foutisme aigu de nombreux individus ?

Comment se tourner vers l'avenir lorsqu'on se sent enfermé de l'intérieur ? Quand le piège se resserre un peu plus... Comment libérer les sentiments et les espoirs refoulés par la peur d'être rejeté ? Comment vivre normalement ? Et d'ailleurs, c'est quoi la normalité ?

J'ai peur de me réveiller un matin et d'être déjà trop vieille pour lui dire bonjour. Bonjour à ma vie. Où es-tu passée ? Ma vie à moi... Es-tu heureuse ? As-tu eu ce que tu voulais ? Tes rêves et tes espoirs... Les ai-je satisfaits ? Ma chère vie... Es-tu aussi seule que moi ? As-tu des regrets ? Avec qui aurais-je du te partager ? Suis-je seulement trop égoïste en te gardant que pour moi ? Qui aurait voulu de toi de toute façon ?

A qui faut-il s'adresser pour se sentir vivant ? Vers qui se tourner pour avoir une main amicale tendue qui nous pousserait à sortir un peu, voir du pays, sentir un peu de soleil. Ses rayons sont si rares dans la maison... Faut il espérer quelqu'un où se débrouiller seul ? Vaut il mieux rester seul... ?