

## il faut vivre ! - 1/1

### la vie n'est pas toujours belle mais vaut la peine d'être vécu

Cette article n'est pas très gais je vous le dit toute suite ils résume les moment difficile de ma vie

Le début de quand ça va mal

J'avais 14 ans.

ma mère était sortit pour se soulé comme pratiquement tout les soirs et moi je n'allait pas très bien.

cela faisait déjà un petit bout de temps que je pensais a la mort ; que cela m'atirais.

j'étais en trin de pleuré sur mon lit en me disant que ma vie était pouris.

d'un coup j'atrape le cuter qui était sur mon bureau et me mais a me scarifier (chose pas très intelligente je vous l'accorde) puis je fonce dans la salle de bain ouvre la boite a pharmacie.

je vois tout ces médicament j'en atrape une boite au pif puis avale tout les caché et prend a la fin tout les caché que je trouve.

je vais danc le salon atrape la bouteille de vodka qui était sur la table et la boit d'un coup.

voila ma première T S (tentative de suicide)

je me suis donc fait hospitalisé en psy pour dépréssion et anorexie. Je savait en partie pourquoi j'allai mal ; par ce que je ne conéssé pas mon papa et que ma maman était alcoolique et surtout parce que je m'étais fait violé.

je suis résté 1an hospitalisé. J'ai fait 16 TS 22 fugue.

je n'aimé pas la vie en était dégouté mais je men suis sortit

j'ai retrouvé mon papa qui lui aussi est alcoolique et toxicomane

je ne souhaite pas le revoir pour l'instant peut etre plus tard. J'ai reprit du poids mintenant je m'en suis sortit et j'en suis contente même si cela est un peu dur défoit il faut quand même ce battre

Pourquoi j'écrit sa

Tout simplement pour voud dire que même si tout n'et pas rose il faut vivre ! La vie vaut la peine d'être vécu les chose finissent toujours par s'arrangés mintenant j'ai 16a je vie et en suis heureuse.

ma maman a fait une cure boit toujours mais moin.

j'ai retrouvé mon papa même si je ne souhaite pas le revoir pour l'instant

mais j'ai appris avec l'aide de mais proches a aimé la vie même si ce n'et pas toujours gais

il faut vivre ne faite pas les même erreurs que moi mangé vivé !