

# Aime toi, Protège toi ! Faisons barage au SIDA - 1/3

## Pourquoi on ne prend jamais les question du sida au sérieux !?

Je vais d'abord commencer par me présenter ! Je fais parti d'une assoce de pédé ou plus correctement on peut dire que je suis un activiste "gay" et je me demande pourquoi les question de préention sont toujours traité à la légère ???

Depuis 3 ans, on tient des stands un peu partout, et je me demande toujours pourquoi quand n'est dans un salon interassociatif il n'y a que nous qui distribuons des capotes et du gel à queu ? Pourquoi ?

Les questions du SIDA nous concernent tous que l'on jeune, moins jeune, hétéro (ça existe ?), homo, homme, femme, trans ou autre ! Toutes relations sexuelles peut être risquée ! Le tout est de connaitre les risques et les maîtriser !

On est jeune, et a vrai dire on fait tous parti de la même réalité, c'est dure dure de baiser avec des capotes à chaque fois... C'est dure mais necessaire !

B. A. BA des risques

Soyons conscient des risques !!!

Désolé pour les lignes qui vont suivrent ! Elles peuvent choquer les âmes sensibles, mais assez des fausses politesse !!! Parlons Q, paarlons crument ! Appelons un chat un chat et une bite une bite ! (ôhhh mon dieu !)

Pour qu'il y ait contamination il faut une porte d'entrée et une porte de sortie ! Bref un passage pour le virus partent, une entrée pour qu'il rentre dans l'organisme !

Les liquides qui contiennent du virus sont :

- Le lait maternel
- Le sang
- Les sécrétions sexuelles

et non le virus ne se balade pas de trop dans la salive ni dans la sueur !!! Vous pouvez vous roulez des patins et vous lécher les aisselles sans soucis !

Les portes d'entrées sont :

- Les muqueuses (bouches, gland, vagin, anus, yeux...)
- Des petites plaies

Donc à partir de là c'est à toi de doser les risques et d'être responsable de toi même et des autres !

Si tu suce

> Avec une capote> pas de risque (c'est pas très agréable mais on peut espérer que durex invente la nouvelle capotegoût bite" !

> Sans capote> évite la pipe si tu as des aphtes ! Ne te brosse pas les dents juste avant (prend plutot un

## Aime toi, Protège toi ! Faisons barrage au SIDA - 2/3

chewing gum si tu pue de la gueule !) car le brossage des dents crée des micros plaies !

> Evite de te prendre du sperm dans la bouche, et si tu t'en prend ne l'avale surtout pas !!! Recrache le et rince toi les dent à l'eau ! (ne te lave pas les dents et ne prend pas de produits alcoolisés)

Si c'est plus hot...

> Utilise la capote !!! C'est ce qu'il y a de plus sure !

> Il existe des capotes pour nana (femidons) en vente dans les pharmacies (Attention elles sont super cher ! 2 euros pour une ou deux !) mais on en trouve aussi dans les centre de plannif ! Voila un moyen d'alterner !!! "> Les capotes pour nana sont impressionnante mais en essayant un peu aant on s'y habitue !

"> Petits avantages du fémidon :

> Il n'est pas en latex> donc peu d'allergie !

> Il peut servir pour plusieurs rapport (avec la même personnes !!!)

> Il peut se poser quelques heures avant ! (Une fois que tu l'as mis tu dois te trouver un/e Partenaire pour la nuit !!!!! LOL)

> Entre lesbiennes, il évite les manipulations de capotes si on utilise des gods !

> Pour la sodomie ou la pénétration vaginale, UTILISEZ des capotes !!! Ce sont des rapports à haut risque !

> Si vous décidez de vous mettre en danger en baisont sans capotes, utilisez du gel à queu en cas de secheresse vaginale et pour la sodomie> muqueuse de l'anus assez fragile, le gel réduit les risques de lésions !

> Concernant les lubrifiants !!! N'utilisez pas de matière grasse si vous mettez une capote. La matière grasse détériore la capote qui risque de craquer ! Don si popol sort couvert tu évites la beurre (par contre la beurrière ou son ptit frère ya pas de soucis !), l'huile, ta crème nivéa ou ton savon !

Utilise plutôt du gel à base d'eau qui est compatible avec le latex des capotes !

Pas d'hyspocrisie !!!!

Je sais bien qu'en écrivant ces quelques lignes des gens vont être froissé par le franc parlé, ne vont pas se reconnaître (ça ne serre à rien de ma harceler pour me traiter de vilain petit cochon, je m'en tape !), et d'autre vont me dire un message de paix et d'amour : "mais enfin tonio, nous on est des hétéros fidèles" !!!

La fidélité j'ai du mal à y croire vu toutes les histoire que j'entend et à vrai dire je m'en tape !

Si tu es en couple fix (déjà tu as de la chance !!! L'étape suivante c'est le mariage, puis le gamin, puis la maison et enfin le chien et le 4/4), et que ça fait trois mois que tu te protège, et que tu as fait un test et que tu as le bonheur qu'il soit négatif ne te relache pas !

Si toi ou ta/ton partenaire va voir ailleur qu'il se protège et il faut essayer de toujours maintenir la dialogue pour que s'il y a pépin, que celui ci puisse s'exprimer au lieu de faire comme si rien été, ne pas mettre de capote pour ne pas semer le doute !!!

Le sida joue avec nos vie alors soyons responsable et sérieux !!!

## **Aime toi, Protège toi ! Faisons barrage au SIDA - 3/3**

Communiquons, n'ayons pas honte de parler Q et surtout prévention, parce qu'aujourd'hui l'ignorance tue en France et partout dans le monde, mais l'ignorance peut aussi tuer nos proches, nos amis/es, ou dans notre famille !

Aime toi, protège toi !

Aime l'autre, Protèges le/la !