

L'anorexie comme mode de vie ? - 1/2

Article "critiquant" le surplein médiatique accordé au pro-ana sur les chaînes publiques depuis quelques semaines...

Télécommande en main, je zappe sur toutes les chaînes accessibles sur ma petite télé de lycéene. Et toutes les semaines, à n'importe quelle heure, en première ou seconde partie de soirée je vois un étalage de viande affamé, images modifiées et mannequins viraients des podiums pour "sous-poids".

Les pro-ana et pro-mia, comprenez les gens qui sont pour une maladie psychique, que sont l'anorexie et la boulimie tombent en avalanche sur le petit hexagone français. Sachez que désormais c'est un style de vie, que l'on peut soi disant choisir d'adopter. Ce nouveau style fait fureur aux Etats Unis depuis plusieurs années, et il semble en pleine puissance en France.

Une vision réductrice

"C'est trop cool l'anorexie" bha écoute si tu le dis... Moi ça fait 4 ans que je suis dedans, et j'dois dire que ça m'apporte aucun bien, aucune satisfaction même pas celle de me trouver maigre étant donné que pour moi je suis toujours aussi grosse qu'avant.

On voit sur toutes les chaines que des filles squelettiques souriantes, faisant sport et sorties entre copines, mais l'anorexie ce n'est pas ça. *c'est avant tout une perte de soi-même, de ses amis, de sa famille.*

Ne croyez pas que vous pouvez choisir la maladie, ni même la provoquer. Et si vous tombez, c'est fichu vous en avez pour une vie entière, à avoir des problèmes.

Un matin vous ne pourrez plus vous levez, marcher sera impossible, les cours incapables à suivre.

Ce n'est pas la mode, ni même les mannequins qui sont responsables de ce mal. L'anorexie est une manière de signifier son mal-être, le but n'est pas de ressembler à Kate Moss en 1er objectif...

Il est bien trop simple d'accuser les médias, il faut savoir remettre en cause les fondements même de notre société moderne ou être gros est devenu honteux. Sur les vidéos pro-ana, les visages des obèses sont floutés, comme si ils étaient interdit et même que le gros n'a pas d'identité...

L'anorexie n'attire pas non plus les garçons, car au contraire de tout ce que peuvent montrer les photos trafiquées par les pro-ana, une fille anorexique n'a aucune forme et croyez moi, rare sont les garçons qui aiment serrer dans leur bras des os.

Le monde change, la mode change et devrait évoluer.

Le matraquage télévisuel n'est pas non plus une bonne solution. Pour ma part, je trouve qu'il peut même être encore plus risquer. Une personne fragile qui regarde ce genre d'émission saura désormais où et comment trouver les informations dont elle veut avoir la connaissance pour tenter de maigrir.

L'anorexie n'est pas un régime. *Y'a pas de choix, la maladie s'instaure dans la vie, sans même que nous y faisons attention* et un jour elle c'est les autres qui nous le montre, avec des yeux pleins d'inquiétude. Et à ce stade il est déjà tard pour agir.

Ne pas prendre l'anorexie à la légère

Je voulais aussi ajouter que l'anorexie, la véritable anorexie (c'est pas parce qu'on mange pas une semaine qu'on est anorexique vous m'excuserez) ne doit pas être prise à la légère. Des filles, des garçons **MEURENT chaque jour, d'arrêt cardiaque, de faim. Les os se brisent, l'émaille des dents s'effritent, les cheveux tombent, la peau se flétrit.** Non vos beaux mannequins ne sont pas réels, y'a rien de réel là dedans.

Par ailleurs, on ne doit pas non plus voir de l'anorexie partout comme on pu le faire certaines émissions (je pense à Capitale sur M6) qui montraient dans leur reportage des filles intruses.

L'anorexie n'apporte pas de bonheur, c'est un mal être profond dû à un enchainement de multiples évènements.

L'anorexie comme mode de vie ? - 2/2

Ouvrir les yeux aussi sur l'existence d'autres TCA (troubles de comportement alimentaire). Il ne faut pas oublier **la boulimie**, qui est un trouble encore moins voyant pour l'extérieur et non pas moins dangereux. L'**'hyperphagie** apporte aussi d'énorme souffrance et peut amener aux décès.

A tout les minettes qui veulent conseils pour maigrir et vomir, sachez que l'anorexie, la boulimie ne peuvent pas être choisies. Aller voir des diéticiens, faites du sport mais ne vous lancer pas dans un tel merdier... Je ne sais quand je m'en sortirai et cela m'ecoeure de voir ce mouvement pro-ana mit autant en valeur par les médias. Merci aussi à toutes ces stars débiles et paumées qui servent de mauvais exemples...