

## Destruction d'une vie en un instant - 1/2

**Un jour de l'an, j'étais chez mon meilleur ami avec mon copin, et ma vie a été détruite en un instant... Pour ceux qui ont vécu ce que je vais vous raconter, j'aimerais bien savoir comment vous avez survécu a moment de pareil.**

Je me dévoile maintenant sur ce site mais sachez que peu de personnes sont au courant de ce qui c'est passé dans ma vie. A cet instant précis je cherche juste un peu d'aide pour aller mieux.

### Petite soirée chez mon ex meilleur ami

Il y a donc presque un an que je me suis rendue chez mon meilleur ami (qui ne l'est plus aujourd'hui) avec mon copin. Il faisait une petite soirée chez lui. Un moment mon copin est parti pour aller dire bonjour à une de ses amies, et mon meilleur ami a commencer par me faire boire de l'alcool alors que je n'étais pas vraiment d'accord, puisque quelques jours avant je m'étais pris une cuite et que j'avais donc peur de recommencer. Seulement, à force d'insister j'ai fini par dire oui. (J'ai bu des mélanges d'élcool très fort). Voyant que j'étais déchirée, mon meilleur ami m'a dit d'aller me reposer dans sa chambre, sauf qu'il est resté, et a commencer a m'embrasser... Puis a se déshabiller... Et on connaît tous la suite. Seulement je lui ai répété que je ne voulais pas et que ce qu'on faisait ce n'était pas bien.

### Ce qu'il a fait de moi et mon corps

Le problème c'est que j'ai réalisé un mois plus tard que je ne voulais vraiment pas le faire avec lui. Et de son côté il raconte a tous ses potes tout ce qu'on a fait, à quel endroit, et que soit disant avec moi c'était comme dans un film porno.

Aujourd'hui je n'ai plus aucun contact avec lui mais certains de mes amis ont des nouvelles de ce tueur et me disent donc ce qu'il peut promulguer derrière mon dos. Je ne sais plus quoi faire depuis que j'ai vécu ça plus rien a de l'importance, je mise tout sur mon physique, certainement parceque celui ci a été touché et que je voudrais l'embellir. En tous cas si je ne suis pas morte physiquement, je le suis mentalement. Cela m'a valu plusieurs tentative de suicide et je me demande juste aujourd'hui comment je pourrais mourir sans souffrir davantage.

### Ma vie après cet évènement

Malgré tout cela, j'aimerais découvrir d'autre chose de la vie. J'en attend plus. Je suppose que j'ai encore une lueur d'espoir de vivre... Et je voudrait refaire une vie à peu près normal. Après cet évènement j'ai eut peu d'autres copins, mais ils étaient bien plus vieux que moi (entre 6 et 8 ans de plus que moi car mon meilleur ami était un peu plus jeune que moi à quelques mois près). Ces deux copins m'ont remis en confianc, mais qui me disait qu'il ne me jetteraient mes fringues à la gueule après avoir tiré leur coup. Depuis je bloque avec tous les jeunes de mon âge, et sachant que je suis au lycée, c'est dur d'être en confrontation permanente avec les mecs de peur qu'il ne veulent que mon cul.

### J'aimerais juste quelques conseils

Je demande juste quelque conseils pour ceux qui ont vécu ça, et qui ont comme moi cherché a se refaire une vie en vain même en étant allé chercher de l'aide. Sachez que la solution du psy j'ai essayé... Malheureusement, je ne peut pas me confier sur ce point.

## **Destruction d'une vie en un instant - 2/2**

Alors vraiment, si des personnes ont vécu ça, je cherche une sortie de secours avant de d'arrêter totalement de manger, avant de rater les études et ma vie que j'aimerais construire dans un métier artistique. J'aimerais faire confiance à un mec sur terre et vivre ma vie avec, mais pour moi tout cela est impossible pour le moment.

Vous l'avez compris je cherche juste un peu d'aide.

Merci.