

Recette des bonnes notes - 1/1

La galère !! Vous passez des heures à étudier et à vous bourrer d'exercices et à la fin, une mauvaise note. Avez vous songé à une autre méthode ? Moi en tout cas, j'ai une méthode infallible, je peux vous garantir la moyenne.

La galère !! Vous passez des heures à étudier et à vous bourrer d'exercices et à la fin, une mauvaise note. Avez vous songé à une autre méthode ? Moi en tout cas, j'ai une méthode infallible, je peux vous garantir la moyenne.

Suivez ma méthode pendant au moins un mois et vous verrez des progrès impressionnants. Moi je suis paresseux, je suis pas du genre à rentrer à la maison, à m'asseoir sur la bureau et à commencer à me bourrer la crâne avec des exercices de tout genre jusqu'à la migraine. D'ailleurs la seule utilité de mon bureau c'est un endroit où je peux poser le PC.

1ère règle et c'est la plus importante : Être concentré en classe

Quel intérêt avez vous à travailler comme un malade à la maison quand vous ne vous souvenez même pas de la leçon en classe.

Alors, au lieu de passer votre cours à bavarder ou à faire la caricature de votre prof, concentrez vous et vous verrez après que vous n'avez pas besoin de réviser.

vous remarquerez que vous vous souvenez d'au moins 80% du cours. N'hésitez pas à prendre quelques notes pendant le cours, ne vous chargez pas de trucs.

inutiles à moins que vous voulez agrandir votre culture générale.

2ème règle : Faire les devoirs

Si ton prof te donne des exercices, tu rentres à la maison, tu les fais tout de suite tant que tu es dans la bain et ne laisse pas trainer ça

des jours. Ne vous abrutissez surtout pas l'esprit avec des tonnes d'exercices supplémentaires. C'est complètement inutile, si tu ne réussis pas à accepter une leçon en classe en plein cours, des exercices ne peuvent qu'être abêtissant à moins que la manque est moindre alors vous pourrez le combler avec un exercice ou deux.

3ème règle : Rester Zen

La nuit qui précède l'examen ne vous mettez pas à réviser comme un fou (folle), étudiez 1h ou 2h au maximum puis endormez vous tôt, rien ne vaut une bonne nuit de sommeil pour booster vos neurones et mettre en place ce que vous avez appris.

Le matin ne touchez à rien, une révision accélérée avant l'examen ne servira qu'à vous déstabiliser et vous stresser. Prenez un bon petit déjeuner équilibré et surtout restez zen. Inutile de faire la poule mouillée.

J'ai toujours eu de bonnes notes en suivant ces règles à la lettre. Pourquoi pas vous ? Bonne chance !!