

La famille est-elle vraiment utile pour votre identité - 1/1

On sent souvent la pression, l'incompréhension autour de nous... Le plus étonnant est qu'elle vient de la famille le plus généralement. J'en viens à penser que la famille n'est pas tellement utile. On peut se rééquilibrer ailleurs

La famille, la famille, la famille ! Elle est la seule cause de mes souffrances quand j'y pense

Un matin à mon réveil, je me suis regardée dans la glace : cheveux ébourrifés, haleine de baleine, excès pondéral mais surtout un tas de problèmes : je vis dans une famille détruite qui ne voit pas le mal qu'elle me fait. En particulier avec le membre le plus toxique de cette famille : ma mère. Souvent on me dit que je ne suis qu'une enfant capricieuse qui ne sait pas vivre en société, mais ce que je ne comprends pas c'est que seule ma famille le pense et pas mes amis. Je ne dis pas que l'ambiance en famille et entre amis devrait être la même mais tout de même pourquoi à chaque fois c'est la famille qui nous pousse à bout, jusqu'au suicide... Si ce n'est pas la famille c'est l'amour mais l'amour on ne peut vivre sans !

Alors je viens à ma demander comment serait mon individualité sans ma famille. Je n'ai pas besoin d'elle si elle me quitte maintenant, si je ne la revois plus je sais que je m'en sortirais mais ce qu'elle me fait subir me tue

Être dans une même famille signifie être obligés de s'aimer

Seul Jésus, que je suis loin de suivre a dit " aimez vos ennemis ". Regardez dans vos familles, vous verrez (au moins) une bande d'hypocrites qui font semblant de s'aimer pour mieux se dénigrer plus tard. C'est très malsain selon moi.

Le jeune aussi a besoin d'une compréhension, il ne recherche pas le génie d'un savant qui prétend tout connaître sur la vie (les parents) mais de quelqu'un qui, au contraire prêt à se rabaisser à son niveau, se mettre à sa place et comprendre ses besoins, ses envies et ses intentions et aussi quelqu'un qui sait localiser les causes de ses besoins-là. Pourquoi est-il si dur pour la famille d'accepter un point de vue différent du leur. On a beau se révolter ils s'en foutent, puis quand on crise on est seul fautif.

Quand on regarde aussi la famille de deux nouveaux mariés on peut présenter une tension, une incompatibilité et une intolérance qui vont faire des ravages quand le couple aura des problèmes. A ce moment, chacun va bien sur exposer son point de vue mais aussi en profiter pour persuader de ses convictions ! Les problèmes s'aggrave alors, et puis c'est tout le monde qui en patit !

Et puis il est automatique de voir que dans une même famille les "grands" veulent toujours se juger : le plus riche, celui qui a les enfants les plus intelligents, les plus sages etc. Toute cette pagaille qui donne envie de vomir ! A quoi ça sert tout ça, chacun évolue à son rythme et point barre !

C'est moi ou c'est vrai ?

Je ne sais pas si c'est uniquement ma famille qui fonctionne mal mais personnellement ce problème je le retrouve chez la plupart de mes amis dans au moins la famille de l'un de leur parent, si ce n'est pas dans celle des deux. Ce qui se passe c'est que la société humaine actuelle est complexe et à problèmes ! Dans une famille on retrouve tous ces problèmes comprimés dans une seule cellule. Normal qu'on étouffe ! L'idéal serait de se retrouver au dehors ! Un électron libre et sans attaches ! Personnellement je sais que dans certaines situations j'ai besoin de ma famille pour me couvrir mais si le prix à payer est si cher que ça, je préfère me démerder seule !