

## Savoir laisser ses amis quand rien ne va plus - 1/1

**Est-ce que tu sens que ton groupe d'amis te respecte ? Est-ce que tes amis t'écoutent lorsque tu parles ? Est-ce que tes amis sont là dans les moments les plus durs ? Est-ce que tes amis acceptent tes idées ?? Si tu as répondu non à l'une de ces questions, hé bien, demande toi si tu dois encore traîner avec une gang qui prend plaisir à te rabaisser ?!**

Les meilleurs amis ne sont pas toujours pour la vie...

*Mais à un moment donné, il est bon d'évaluer nos amis. Est-ce que tes amis sont des vrais amis pour toi ?? Voici quelques suggestions pour... Partir en douce...*

### **1. Ne reviens pas sur ta décision !**

Éloigne toi et lorsque tu es parti... Ban tu es parti !! Tourne la page sur le passé et concentre-toi sur le futur. Ne sois pas triste.. Et surtout ne montre pas que tu es triste ! N'oublie jamais qu'il est plus facile de se faire de nouveaux amis avec un joli sourire qu'avec une face sorti d'un salon funéraire !!!

### **2. Ne jette pas la faute sur toi !!**

Ta gang du passé ne savait pas reconnaître tes qualités, car tes amis étaient probablement trop occupés à admirer les leurs !!! Mais dis toi qu'il y a sûrement quelqu'un dans ce monde qui est à la recherche d'un ami ou d'une amie comme toi et lorsque tu auras trouvé cette personne.. Tu sauras que tu existes toi aussi !!!

### **3. Soit indépendante !!**

Tu as toujours voulu t'inscrire à des cours de théâtre, mais personne dans ta gang ne partageait ta passion... Qu'est ce qui t'en empêche maintenant ? De plus, c'est une belle occasion d'avoir du plaisir et de faire des rencontres intéressantes !! N'oublie pas que ce n'est pas ta gang qui va réaliser tes rêves à ta place !!

### **4. Ne parle pas en mal de ton ex-gang !!**

Ça ne vaut pas la peine de dépenser ton énergie pour parler du mal derrière le dos de tes anciens amis ! Cela ne ferait qu'empirer la situation et tu passerais pour un mauvais(e) ami(e), ce qui n'est pas le cas, N'oublie jamais cela !!

**Eh vous savez quoi... un(e) seul(e) bon ou bonne ami(e) C'est bien mieux que plusieurs mauvais amis !!! Oh et encore n'oublie pas que L'amitié C'est de pouvoir vivre des moments heureux avec des personnes qui savent t'apprécier telle que tu es !!!**