

## La désensibilisation - 1/1

**La désensibilisation est un traitement contre les allergies, en effet, ayant de l'asthme depuis près de 18 ans (j'en ai eu à l'âge de 4 mois), la seule et meilleure façon de me débarrasser de mes allergies est de faire une désensibilisation...**

Bonjour, aujourd'hui je vais vous parler de la désensibilisation.

La désensibilisation est un traitement contre les allergies, en effet, ayant de l'asthme depuis près de 18 ans (j'en ai eu à l'âge de 4 mois..), la seule et meilleure façon de me débarrasser de mes allergies est de faire une désensibilisation.

C'est un traitement long, mais relativement efficace.

En effet, pendant mon enfance j'en avait déjà fait une contre les acariens et maintenant je n'y suis plus allergique :)

En ce moment je me désensibilise contre les graminé et l'alténaria, Cela fait déjà 3 ans que j'ai commencé le traitement et j'en ai pour encore environs 2 ans.

Le principe est simple, lorsqu'on a des allergies, on va chez l'allergologue, il nous demande de faire une prise de sang pour savoir à quoi on est allergique et comment on est sensible à cette allergie, ensuite le laboratoire qui a fait les prises de sang donne les résultats à l'allergologue qui lui se charge de nous donner les coordonnées d'un laboratoire qui prépare les flacons pour la désensibilisation.

Environs trois semaines après, on reçoit les flacons et on peut commencer le traitement.

Au début, il faut aller faire les piqûres toutes les semaines, ensuite tout les 15 jours et maintenant j'en suis à une piqûre par mois !

Ok, vous allez me dire que les piqûres c'est chiant.... Mais en fait, à force ça ne me gêne plus, je n'y fais même plus attention !

Après avoir fait les piqûres, il vaut mieux rester 10/15 mn dans la salle d'attente car en cas de forte réaction, le médecin peut nous donner des cachets et de la pommade pour que ça aille mieux ! (je vous conseille d'attendre car l'autre jour, ça a réagi et mon bras avait quadruplé de volume !... ).

Le traitement me paraît très efficace car je ne fais presque plus de crises d'asthme et je n'éternue plus autant quand je vais à la campagne pendant la période des moissons :))

C'est un traitement d'environ 5 ans, c'est long mais ça en vaut la peine !!

Il faut savoir qu'il y a plusieurs types de désensibilisation... Il y a un système de goutte sur la langue mais c'est assez contraignant car il ne faut absolument pas l'oublier !!! Et personnellement je trouve que le système des piqûres n'est pas si mal ;).