

Soyons Zen - 1/2

Un petit concentré de bien-être grace à l'aromathérapie revue par les laboratoires d'Yves Rocher...

Allez, je me lance dans la grande collection hivernale des produits de soins en tout genre pour se sentir belle et être en osmose avec son corps !

Ne riez pas !

Ce n'est pas si facile de disserter sur cette question.

Déjà, il n'est pas si facile que cela de trouver le bon soin qui est adapté à notre peau, il n'est pas si facile de trouver un produit qui tienne ses promesses, et enfin il est assez difficile de rester dans le raisonnable au niveau prix car bien souvent le prix monte à grande flèche !

Et aie !

Le mari nous tombe sur le poil en nous invitant très gentiment à se serrer la ceinture en nous disant que nous n'avons pas besoin de temps d'artifices puisque nous sommes belles !

Pffffff !

Espèces de radins plutôt, ils préfèrent plutôt nous raconter des bobards que de nous filer un peu de monnaies pour notre bien être !

Bref ! Tout cela pour vous dire que je suis mise plutôt du côté de chez Yves qui lui me permet d'acheter en ruinant un peu moins la bourse du ménage !

Bon maintenant, revenons à mon sujet.

Comme je suis assez "nature", j'apprécie les produits naturels et surtout tout ce qui va avec comme l'aromathérapie !

L'aromathérapie est connue depuis des millénaires, c'est une science qui est basée sur le pouvoir des huiles essentielles de plusieurs plantes et d'herbes aromatiques.

Et du coup, chez Yves Rocher, j'ai trouvé une gamme complète de soins de ce genre et bien moins chers qu'ailleurs, c'est Aromapure !

Une science bonne pour le corps, et l'esprit, l'un ne va pas sans l'autre.

Il y a plusieurs gammes existantes, référencées sous différentes couleurs comme le violet, le jaune et le vert.

La gamme violette regroupe "la sérénité" faite pour libérer l'esprit, destresser le corps, et dénouer les tensions existantes.

Les huiles essentielles utilisées sont :

Le vétivier

La lavande

Le petit grain du Paraguay

La gamme jaune regroupe "l'énergie" faite pour dynamiser l'esprit, donner du punch au corps et de la vitalité.

Les huiles essentielles utilisées sont :

Le petit grain de citronnier

La sauge scalarée

Soyons Zen - 2/2

Le néroli

La gamme verte regroupe "la purification" faite pour clarifier l'esprit et la renaissance du corps.

Les huiles essentielles utilisées sont :

Le pélagonium

La myrte

Le palmarosa

Bref, c'est une gamme complète que les laboratoires Yves Rocher mettent à notre disposition pour le bien-être de notre corps et de notre esprit.

Je vous rappelle que ses produits sont garantis 100% naturels et 100% purs.

Par contre il est déconseiller d'utiliser ses produits lorsque vous êtes enceintes.

Pour bien commercer, j'ai voulu me lancer dans la gamme sérénité et oui..... Soyons zen !

Le flacon plastique de 150ml est de couleur violette, donc pas de risque au cas ou cela glisse entre les doigts et ne casse sur le carrelage (expérience déjà réalisée par mes soins).

C'est un produit relaxant à utiliser dans l'eau d'un bain bien chaud.

Il doit détendre tout le corps, et normalement quelques gouttes suffisent pour avoir cet apaisement. D'ailleurs il y a sur le flacon les doses gravées qui vous permettent de mettre la bonne quantité.

C'est vrai que c'est assez gras, vous me direz, c'est normal puisque je vous rappelle que c'est une huile aromathérapique et non un bain moussant.

Il faut secouer le flacon avant utilisation car la séparation des différentes huiles sont superposées (ça fait joli ces différentes couleurs !)

Le parfum est assez bon mais l'odeur ne ressemble pas à la lavande plutôt à un parfum pour homme, donc l'odeur du vetivier est plus prononcée.

Il faut utiliser cela le soir, car n'oublions pas que c'est le soir que le corps à le plus besoin de relaxation et détente.

Par contre à la sortie du bain, un léger voile gras s'est déposé sur le corps, il faudrait presque passer sous la douche.

Il faut dire que l'effet est assez concluant pour ma part, je suis zen et relax, mais une question se pose.

Est-ce le fait d'avoir pris le temps de me relaxer dans mon bain ?

Est-ce fait d'essayer de croire au bienfait de cette huile ?

Ou enfin, est-ce que le produit est suffisant performant pour enfin me destresser ?

Je n'en sais rien, je me dis qu'après tout que si cela ne m'a pas fait de mal, cela ne m'a pas fait de du bien de prendre enfin le temps de respirer et de penser un peu à moi, juste à moi.

Alors pensez à vous, laissez les autres un peu à l'écart et pensez à vivre et à respirer, soyez zen...