

Sourire... Profiter de la vie ! - 1/1

De plus en plus les gens ne savent plus apprécier la vie comme on lui devrait. Je vais ici en fait réaliser une petite liste de choses qui sont tellement bonnes à vivre et que les gens ont parfois tendance à oublier...

Dans un premier temps, il est bon de savoir que chaque moment de la vie est bon à vivre car on ne vit qu'une seule fois, et, comme dit la chanson, personne dans la vie ne connaît son destin ! Il est bon de profiter de chaque instant non seulement pour vous même mais aussi pour les autres. Il est sur que tout le monde préfère voir une personne souriante plutôt qu'une personne qui tire la tête !

Mais vous me demanderez : « Qu'est-ce qui peut nous rendre heureux si d'après toi tout peut nous rendre heureux ? ». Il est vrai que j'exagère un peu et que la vie n'est pas si rose que ça, mais en revanche, pour beaucoup d'entre nous elle est plutôt grise alors qu'elle ne devrait pas l'être ! Donc à cette question je vais répondre !

Voici la liste des choses qui peuvent remonter le moral :

- **Ouvrir les yeux le matin et voir le ciel bleu dehors en se disant qu'on sortira aujourd'hui...**
- **Parler avec un enfant !**
- **Avoir le droit de faire la grass' mat' !**
- **Voir que tout son entourage va bien...**
- **Voir un enfant sourire**
- **Se réconcilier avec une personne qui nous est chère**
- **Se passer un morceau de zik' à fond en dansant comme un fou... Ça défoule !**
- **Passer la journée dans les bras de votre conjoint...**
- **Avoir un bon conseil de classe, ou même une bonne note au bahut ;)**
- **Donner des conseils aux gens qui nous sont proches...**
- **Entendre « Je t'aime »**
- **Apprendre une bonne nouvelle quelle qu'elle soit !**
- **Avoir un fou rire inattendu...**
- **Voir un beau mec ou une belle fille dans la rue !**
- **Sortir entre potes...**
- **Ecouter ses potes raconter des anneries à tout va...**
- **Manger un carré de chocolat...**
- **Réunir deux amis qui nous sont chers.**
- **Partir en vacances avec ses amis...**
- **Faire de nouvelles rencontres !**
- ...

... Et la liste est bien encore longue ! Mais beaucoup de gens accomplissent ces actes en étant triste, en gardant cette vision du monde gris... et n'apportent pas plus de gaieté finalement qu'une personne qui resterait dans son lit. Il est sur que d'avoir le moral à zéro est très difficile à supporter mais pensez aux gens qui vous entourent et chaque moment de bons que vous partagez avec eux, profitez-en au maximum. Car en effet, vous ne savez pas si demain ils seront encore là pour passer ces moments là avec vous !