

Le Cannabis - 1/3

Les cannabis, c'est quoi ? Quels sont les effets recherchés ?

Le Cannabis c'est quoi ??

Le cannabis est le nom scientifique du chanvre, c'est une substance psychotrope qui agit sur le cerveau, c'est un produit illégal, vendu au marché noir (culture, production, commerce et consommation sont punissables).

Il provient de la culture du chanvre et est de 3 types :

- L'herbe ou feuille de cannabis ou marijuana (Beuh)
- La résine de cannabis ou haschich (shit)
- Sous forme d'huile ou de confiture (+ rare)

Quels sont les effets recherchés ??

Tout d'abord les effets dépendent de :

- La forme de consommation (fumer, manger)
- La technique de consommation (profondeur de l'inhalation)
- La teneur en THC du cannabis
- L'état d'esprit du consommateur
- Le contexte de la consommation

Les effets sont à la fois physiques et psychiques et n'opère pas toujours de la même manière, même si on note une succession de stades bien déterminés (excitation, détente, lassitude).

Effets physiques :

- Hyperactivités
- Sécheresse de la gorge et de la bouche
- Dilatation des pupilles, conjonctives rougies
- Augmentation de la fréquence cardiaque
- Modification de la fréquence cardiaque
- Modification de la pression artérielle
- Détente musculaire
- Trouble du mouvement et vertiges
- Somnolence

Effets psychiques :

- Accentue l'état d'âme dans lequel on se trouve (gai, stressé, dépressif)
- Modification de la perception du temps
- Euphorie
- Relâchement intellectuel
- Baisse de la productivité et de la concentration

Dépendance ??

Il n'y a pas de dépendance physique comme une drogue « dure » (cocaïne, héroïne), le cannabis entraîne une faible dépendance psychologique (comparable à celle du café ou chocolat) et on ne lui attribue aucun décès. C'est faux, cela n'a toujours pas été prouvé !!!

D'un point de vue sanitaire, il est moins dangereux que le tabac et l'alcool qui sont des drogues légales. C'est faux, ils sont tous les trois au même niveau de danger !!!

Le Cannabis - 2/3

Sondages et consommation

Le sondage de la SOFRES indique qu'un français sur 10 fume ou a déjà fumé du cannabis et que 30% des usagers ont un niveau d'étude supérieures .

L'usager du cannabis n'a pas de portrait type. De nombreuses personnalités et certains hommes politiques ont même reconnu en avoir fumé.

Quant à la « théorie de l'escalade », les différentes études ont démontrés que le passage à des drogues dures, 2,3% selon la SOFRES, ne représente que des exceptions.

L'usage répété ou régulier du cannabis est nettement plus répandu dans certains groupes d'âge, notamment chez les adolescents et les jeunes adultes.

C'est également vers 15-16 ans que l'on commence en général à consommer pour la première fois du cannabis.

Les hommes sont plus nombreux à avoir tenté l'expérience que les femmes, sans que l'on note de grandes différences entre les régions linguistiques ou entre les étudiants et les apprentis.

La consommation de cannabis est un peu plus fréquente en ville qu'à la campagne; elle se fait essentiellement le week-end, en groupe, le but principal étant très nettement la recherche de plaisir, de la détente et de l'euphorie.

Risques pour la santé

Sur le plan physique :

- Troubles pulmonaires, bronchite chronique
- Cancers des voies respiratoires suite à l'inhalation de mélanges de tabac à base de cannabis durant des années
- Des retards de croissance chez le fœtus et des troubles du comportement ne sont pas exclus chez le nouveau-né

Sur le plan psychique :

- Diminution des facultés cognitives (concentration et capacité d'apprentissage)
- Perte de mémoire

Cependant il ne cause pas de baisse de fertilité chez l'homme ou la femme, pas de dommage au cerveau, pas de dommages causés aux cellules et aux chromosomes, et pas d'atteinte du système immunitaire. C'est faux, cela n'est pas prouvé pour le cerveau

Usages médicaux du cannabis

Le cannabis est utilisé pour divers symptômes :

- Traitement des nausées sévères et vomissements
- Traitement des nausées et de la perte de poids et d'appétit lié au sida
- Traitement de l'épilepsie et des contractions musculaires spasmodiques
- L'asthme (cannabis = effet broncho-dilatateur)
- Effet analgésique et anti-inflammatoire

Faut-il légaliser le cannabis ?

La première question qui se pose est simple. Le cannabis est-il dangereux pour la santé ? La réponse en revanche est plus complexe car elle doit intégrer la quantité de cannabis consommée. Mais l'abus d'alcool, de tranquillisants, de sucre, de lait, de graisse est lui aussi dangereux pour la santé, pourtant aucune loi n'interdit

Le Cannabis - 3/3

leur consommation, et donc leur abus. Le tabac a des effets sur la santé bien connus, il est pourtant en vente libre et l'Etat, qui mène des campagnes anti-tabac, perçoit des taxes qui alimentent le budget et est directement impliqué dans la gestion de la SEITA. Je hais la cigarette c'est de la m... !!

Viendrait-il à l'idée d'interdire l'alcool en France ? Quand les Etats-Unis s'y sont aventurés, la consommation n'a pas singulièrement diminué, mais le trafic d'alcool frelaté a fait les beaux jours de la mafia, provoquant les dégâts que l'on sait.

Doit-on du reste interdire l'usage de l'alcool, même si l'on sait qu'il provoque des dépendances fortes chez les alcooliques, avec des effets psychologiques graves, des maladies, des accidents de la route, des drames familiaux. Tout le monde n'est pas dépendant, tout le monde ne conduit pas en état d'ivresse et un apéritif entre amis, une bonne bouteille, sont des facteurs de convivialité, des inhibiteurs nécessaires à l'équilibre des individus.

Il en va des drogues comme des jeux vidéo, comme des univers virtuels, elles peuvent aider à supporter les moments de fatigue, de stress, de déprime, et en cela elles peuvent être bénéfiques.

Leur abus en revanche compense le plus souvent un déséquilibre et peut contribuer à le renforcer, voir à s'y complaire d'une certaine manière. L'usage régulier de l'alcool ou l'usage du cannabis comme inhibiteurs ou pour mieux supporter une situation de galère ne peuvent pas être mis sur le même plan. La dépendance à l'alcool conduira à l'alcoolisme et les cures de désintoxications sont très souvent, hélas, suivies de rechutes. En revanche l'usage du cannabis pourra généralement être stoppé ou réduit sans grande difficulté.

Tout cela milite pour une légalisation du cannabis mais restons pragmatiques et posons nous une autre question. Quel est l'avantage de légaliser ?

Le cannabis vendu légalement serait de meilleure qualité (mais resterait cher pour ne pas inciter à une surconsommation, l'Etat percevant en outre des taxes importantes). Plus besoin de se cacher pour fumer un joint. Le cannabis pourrait être prescrit comme médicament dans certains cas.

Quels seraient en revanche les inconvénients ?

Les trafiquants maintiendraient le marché en cassant les prix mais en forgeant une marchandise de moins bonne qualité. Les trafiquants rechercheraient de nouveaux marchés avec de nouveaux produits ou des drogues dures classiques, avec la complicité de dealers qui auraient à compenser le manque à gagner pour continuer de payer leur came. Il est clair que l'interdit a un côté stimulant et que légaliser l'usage du cannabis inciterait à passer à autre chose, la coke par exemple, que l'on ne peut pas classer dans les drogues douces, même si elle n'est pas encore une drogue vraiment dure et qu'elle n'est a priori pas vraiment pire que l'alcool.

Cela porte quand même à réfléchir car si le cannabis a un côté sympathique et conviviale, tout ce qui pourrait conduire à accentuer l'usage des drogues dures ne prête pas vraiment à sourire.

Alors finalement, même si cela est bien hypocrite, peut être que la légalisation actuelle n'est pas si délirante. Après tout qui peut dire aujourd'hui qu'on l'empêche de fumer ? ...