

## L'amour - 1/1

**Un regard, un sourire, un mot, un geste et voilà l'étincelle allumée, et nous voilà tombés dans ce sentiment qu'est l'amour...**

Un regard, un sourire, un mot, un geste et voilà l'étincelle allumée, et nous voilà tombés dans ce sentiment qu'est l'amour, qu'on arrive difficilement à expliquer et dont on éprouve toutes les difficultés du monde à comprendre comment qu'il naît, qu'il grandit et qu'il meurt. C'est en effet un sentiment considéré parmi les conditions humaines les plus difficiles à définir et où l'amant se dessaisit de sa personnalité au profit de l'aimé.

L'amour n'est pas l'amitié, il n'est pas la sympathie, il est plus complexe, plus embarrassant et fastidieux à étudier, plus difficile à mesurer. Depuis ces deux dernières décennies ce sentiment est devenu un sérieux sujet des psychologies sociales.

Les recherches menées au sujet des relations intimes pouvant exister entre les êtres, qu'il s'agisse de l'amour porté par un enfant envers sa mère, des amitiés entre personnes de même sexe ou des affections existant dans le couple, on retrouve souvent des éléments similaires dans ces types de relations : l'appréciation de la présence de l'autre, la compréhension réciproque, l'encouragement mutuel.

La présence de l'être aimé entraîne chez l'amant de multiples transformations : la température augmente, le pouls s'accélère, la transpiration est plus importante, le geste est moins précis, la voix change de timbre.

Nous avons vu que la présence, les qualités physiques, la ressemblance et le fait d'être aimé, contribuent beaucoup à faire naître ce sentiment qui est l'amour.

Bien entendu, l'amour ne se fonde pas sur les premières impressions et les psychologues savent que ce n'est pas l'attraction ressentie la première fois entre deux personnes qui va bâtir une relation durable.

L'amant pense « Il faut que notre amitié soit grande, forte et entière ; que notre liaison soit tendre, solide et intime, ou il faut qu'elle ne soit de tout. »

Les amoureux cherchent à prendre refuge l'un dans l'autre et se mettent à l'abri de toute comparaison. Ils estiment si fortement et si profondément leur amour leur apporte sécurité et équilibre.

Cet amour destiné uniquement vers soi-même (car souvent c'est notre bien-être que nous recherchons sans s'en apercevoir), nous ne savons pas souvent en faire preuve car nous en sommes si peu d'expérience. Et c'est pour quoi nous nous sentons si mal aimés et si mal aimés !

L'amour, le véritable amour (celui qui est amour non de soi, mais de l'autre), est un sentiment toujours généreux, contrairement à la passion qui fait qu'on aime davantage l'amour que l'on échange avec le partenaire que le partenaire lui-même. Rémou ne s'adresse-t-il pas à sa bien-aimée en ces termes « Ne m'appelle plus qu'amour et je serai rebaptisé ». Une personne amoureuse ne demande rien (puisque rien ne lui manque), elle n'espère rien. Avec son partenaire, elle est à tout.